

# **A.S.D. Karate club Taiji Kase**



**dal 1979**

**la cultura del karate in Valtaro**

# A.S.D. Karate club Taiji Kase

Viale della Libertà, 30 - 43043 Borgo val di Taro - 0525.97300

[www.palestradimattia.com](http://www.palestradimattia.com) \* \* \* [info@palestradimattia.com](mailto:info@palestradimattia.com)

\* \* \*

dal 1980 Affiliata alla Fijlkam codice: 08PR0549

dal 1981 Centro CONI di Avviamento allo Sport codice: EPRA0030

## Le Attività

• <b>Centro CONI di Avviamento allo sport</b>	• <b>Karate Bambini</b>
• <b>Karate Adulti</b>	• <b>Karate Agonistico</b>
• <b>Autodifesa (MGA)</b>	• <b>Kick Boxing</b>
➤ <b>Fitness</b>	➤ <b>Body Building</b>
➤ <b>Pilates</b>	➤ <b>Aerobica</b>
➤ <b>Schede Personalizzate</b>	➤ <b>Personal Trainer</b>
➤ <b>Attività Motoria 3<sup>a</sup> età</b>	<b>Rieducazione posturale</b>
➤ <b>Potenziamento</b>	<b>post-Riabilitativo</b>

La nostra Palestra è Convenzionata con  
L'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna  
Per lo svolgimento delle Attività di Tirocinio della facoltà  
di Scienze Motorie

# Bedonia, Festa dello Sport



Sabato 16 luglio in un tripudio di colori musica e divertimento, si è svolta a Bedonia la giornata dello sport organizzata dall'Amministrazione comunale in collaborazione con le Associazioni Sportive che operano nel territorio comunale.

La manifestazione è iniziata con la sfilata degli atleti delle varie discipline preceduto dalla banda musicale, che ha reso ancora più solenne il momento sportivo.



L'ASD Karate club Taiji Kase di Borgotaro ha partecipato, nonostante le defezioni dovute al periodo, per cui vacanze, viaggi e impegni vari hanno ridotto il numero degli atleti.



Nel pomeriggio sportivo, i giovani karateka, hanno presentato e messo in evidenza tutto il lavoro che l'Associazione svolge nell'arco dell'anno, con gli esercizi ginnici di cui è ricca la nostra disciplina e che risultano propedeutici al karate: dalla pre-acrobatica alla

cura della mobilità articolare; dai giochi per migliorare la destrezza agli esercizi per apprendere la tecnica.

---

Un momento particolarmente interessante per il pubblico è stato comunque la presentazione del kumite da parte di due atlete Laura Di Mattia e Elena Olari.



Le due atlete hanno eseguito tutte le tecniche di attacco e di difesa usate nel combattimento sportivo.

Si sono poi esibite proponendo un momento di gara, applauditissimo dal pubblico.



Questa giornata è stata davvero un momento interessante per la comunità sportiva Bedoniese, all'assessore il merito di essere riuscito a realizzarla.



\* \* \*



**RIMINI**

**9/11 SETTEMBRE**

**2011**

---

### **Le nostre atlete a sports days**



La partecipazione a sports days da parte delle nostre atlete, in rappresentanza dell'Emilia Romagna è un evento importante , sia per le ragazze che per la nostra società.

Tra tanti Campioni le nostre atlete hanno ben figurato, contribuendo a rendere la disciplina del karate, ancora più rappresentativa nel mondo dello sport, anche se tra essi la meno blasonata, ma pur sempre disciplina straordinaria con atleti italiani di spessore mondiale.

Erano presenti alla kermesse, il Campione del mondo Stefano Maniscalco , il pluricampione della nazionale Italiana Savio Loria, la rappresentativa della Regione Emilia Romagna e la rappresentativa del Veneto.

**Laura D.M. - Elisa T.**

---

Grazie a Laura, grazie ad Elisa che hanno contribuito con la loro prestazione ad esaltare lo sport, onorando il karate e nel contempo, tenendo alto il nome della nostra scuola



Rimini, le Atlete con i Tecnici



Rimini, Elisa e Laura (Borgotaro) Raffaella (Busseto)



**il M° Baderna Luciano, collaboratore del CTR, il M° Di Mattia Francesco, Responsabile dell' Emilia Romagna, le atlete di kumite e il responsabile del Veneto Nave Paolo**

\* \* \*

In qualità di Responsabile del Centro di Alta Specializzazione dell'Emilia Romagna, mi sento in dovere di ringraziare le ragazze della nostra Rappresentativa, per l'impegno che hanno dimostrato e in particolare il senso di responsabilità che hanno avuto accettando di aderire all'iniziativa della nostra federazione; un uguale ringraziamento va al Comitato Veneto e ai suoi responsabili che hanno saputo coinvolgere le loro atlete, partecipando all'evento con entusiasmo e con lo stesso impegno delle nostre atlete.

Un grazie a queste 6 ragazze che onorano il nostro sport e alle quali voglio formulare i miei auguri per il conseguimento di brillanti risultati futuri.

M° Francesco Di Mattia  
Responsabile Centro Alta Specializzazione

# L'UNIVERSITÀ DI BOLOGNA (CUS)

## PREMIA LAURA DI MATTIA

---

E' l'inaugurazione dell'anno sportivo accademico, l'occasione per premiare i campioni Universitari e l'opportunità di consolidare i rapporti sempre più stretti tra l'Alma Mater Studiorum e il suo braccio sportivo.



Martedì 22 novembre 2012,

un'aula gremita di atleti provenienti da ogni settore sportivo ha assistito presso San Giovanni in Monte, alla premiazione di 5 atleti Fijlkam rappresentanti degli sport di combattimento per eccellenza.

Brillano l'oro di Elena Ceccarelli (karate individuale) e di Andrea Gatti (lotta),  
l'argento di Laura Di Mattia (karate individuale )  
argento per Ceccarelli e Di Mattia (karate a squadre)  
e di Marta Damiani (judo) e il bronzo di Riccardo Campadelli (lotta).

\* \* \*



Studenti universitari che con passione e costanza portano avanti la propria disciplina parallelamente agli impegni accademici. Non è facile investire tanta parte delle proprie energie in un'arte marziale e, soprattutto, seguire un percorso agonistico fatto necessariamente di sacrifici e rinunce.



Il mondo privo di certezze in cui si muovono gli studenti e, soprattutto, il futuro senza promesse cui vanno incontro, non rendono le cose più semplici.

*Catania 2005 Laura medaglia di bronzo*

Forse l'amore per lo sport, la dedizione cui, come in questo caso, fanno seguito grandi soddisfazioni, aiuta ad essere più ottimisti, a "darsi" senza riserve.



Di certo, l'Università di Bologna deve molto ai ragazzi della Fijlkam che anno dopo anno, conseguono risultati di prestigio e una protagonista di questo successo è l'atleta borgotaresse Laura di Mattia che per il 5° anno consecutivo sale sul podio dei -61kg. Con un palmares che evidenzia, senza dubbio, il ruolo di migliore atleta della FIJLKAM nel contesto Universitario:

**Medaglia d'oro** Campionati Italiani Universitari, Iesolo Lido 2007,

**Medaglia d'Argento** Campionati Italiani Universitari, Torino 2011

**Medaglia d'Argento** Campionati Italiani Universitari, Desenzano del Garda 2006

**Medaglia di Bronzo** Campionati Italiani Universitari, Pisa 2008

**Medaglia di Bronzo** Campionati Italiani Universitari, Catania 2005

➤ **Laura felice e commossa dopo una premiazione**



➤ **Roma 2012, Palafijlkam, le atlete in attesa di confrontarsi**

Presenti alla premiazione importanti esponenti dei principali organismi sportivi della città felsinea: dal prof. Francesco Franceschetti, presidente del CUS Bologna, a Renato Rizzoli Presidente Coni Provinciale, il prof. Antonello Ferluga responsabile centri Coni giovani e l'assessore allo sport Luca Rizzo Nervo.

# ESAMI PER PASSAGGIO DI CINTURA



Si sono svolti domenica 3 giugno 2012 ad Albareto, presso la palestra comunale, gli esami per il passaggio di cintura.

Gli esami, oltre ad essere un momento di analisi e di verifica sono un momento di aggregazione per i giovani praticanti della valtaro, infatti, in questa occasione si incontrano i ragazzi che si allenano a Borgotaro con i ragazzi che si allenano a Bedonia e ad Albareto. Alcuni, per la prima volta, si conoscono e scoprono di avere gli stessi insegnanti e di appartenere alla stessa Società Sportiva e che possono anche diventare amici.





## Alcuni momenti delle premiazioni





i veterani cinture nere: Paolo Corradi, Manuele Bardini, il maestro Francesco Di Mattia, Franco Capitelli, Luca Schiavetta.

***Valentina Zanrè e Laura Di Mattia***

# GLI ASPETTI EDUCATIVI DEL KARATE



Le arti del combattimento sviluppano un'organizzazione mentale che regola sequenze psicomotorie, favorendo nei bambini e nei ragazzi una concentrazione mentale necessaria per eseguire gli schemi delle discipline sportive.



La Disciplina del karate, seguendo un proprio codice morale, insegna principalmente il controllo della mente e del corpo. Una lotta non violenta finalizzata al controllo dell'avversario



il karate è una Disciplina di grande fascino con una tradizione millenaria, che trae origine da epoche storiche e da luoghi e culture diverse. È portatrice di ricchezza culturale ed è stata completamente rivisitata e adeguata metodologicamente **alla luce delle scienze motorie e della moderna psico pedagogia e didattica.**



**COMINCIA DA  
PICCOLO E  
DIVENTERAI UN  
GRANDE**

Prima di addentrarci nella specificità della tecnica, seguiamo un percorso finalizzato al benessere psico-fisico che servirà anche come mezzo per lo sviluppo **dell'intelligenza motoria** (capacità neurocognitivomotoria).



Laura Di Mattia, dottoressa in scienze motorie, insegna ad alcuni bambini principianti

Migliorare le capacità di apprendimento e il livello di concentrazione.



Grazie al karate, il giovane praticante sviluppa un'organizzazione mentale in grado di regolare sequenze psico-motorie, favorendo, quindi, la propensione ad assumere processi decisionali con differente grado di responsabilità.

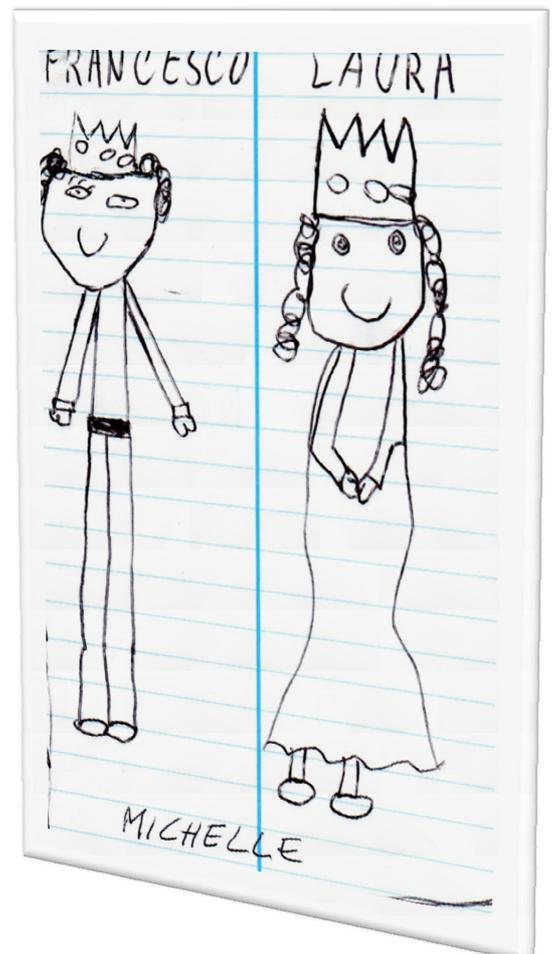


**L'importanza del gioco,** un momento di crescita e socializzazione nel bambino nell'età evolutiva.

*Evviva il karatè,  
di sport più belli non ce n'è!  
Quando salgo sul tatami,  
tutti battono le mani,  
non ci penso proprio più ad iscrivermi  
al kung fu.  
No! Non voglio fare judo perché  
troppo poi io sudo,  
il Ju Jitsu e il tai chi?  
Ah! Mi piacion fino a lì.  
Il Maestro Di Mattia  
Mi ha attaccato la mania.  
Viva viva il karatè!  
Ad meiu ne ghe né!*



LUGI





## Elisa e Laura conquistano la medaglia d'oro

*Domenica 26 febbraio 2012, si sono svolti a Poggio Renatico (Ferrara) i Campionati Regionali Assoluti di Karate.*

Grosso successo per l' ASD karate club Taiji Kase di Borgotaro che conquista due titoli regionali su cinque, con le atlete Laura Di Mattia - 61 kg e Elisa Tambini – 55 kg

Grande prestazione della Laura che indubbiamente atleta di alto profilo tecnico, non ha avuto difficoltà ad avere ragione sulle avversarie della nostra regione, conquistando la qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti che si disputeranno a Roma

il prossimo 15 aprile.

In quella occasione dovrà affrontare le sue avversarie di sempre, cioè le atlete pluricampionesse della nostra Nazionale: la Pasqua, la Fortunato, la Forcella ecc.. con loro però .... sarà un'altra storia, ma la nostra atleta, che per due volte ha conquistato il podio agli Assoluti con due medaglie di bronzo, resta pur sempre un'aspirante al Titolo Italiano Assoluto, parte forte e motivata questa volta, con all'attivo un 5° posto conquistato sempre a Roma lo scorso 29 gennaio in rappresentanza dell'Emilia Romagna.

Brava Elisa che senza avversari nella sua categoria va di diritto a disputare la gara nella categoria dei 55 kg





I nostri atleti migliorano frequentando il Centro Tecnico Regionale

---

Luca Tambini, Laura Di Mattia, Elisa Tambini, Elisea Zucconi e Maria Caccioli gli atleti di Borgotaro che frequentano il Centro

I Centri Tecnici Regionali **Under 18**: (C.T.R.) e i Centri di Alta specializzazione **Over 18** (CASK) sono istituiti in ogni Regione ed hanno lo scopo di selezionare, formare ed addestrare Atleti che abbiano i requisiti strutturali, funzionali e tecnico-tattici in funzione dell'alta prestazione.



I C.T.R. operano secondo programmi tecnici emanati dal Direttore Tecnico Nazionale (D.T.N.) in funzione di una programmazione quadriennale (ciclo olimpico) e di una periodizzazione annuale (1° settembre al 31 maggio).

*Elisea Zucconi*



Il Centro Tecnico Regionale FIJLKAM da la possibilità agli atleti Selezionati di confrontarsi con i migliori atleti della Regione e di allenarsi sotto la guida dei Tecnici dello staff Regionale.

### ***Maria Caccioli***

Il CTR ha lo scopo di fornire agli atleti esperienze per ulteriori possibilità di crescita

I programmi di allenamento vengono distribuiti a cura della Commissione Tecnica Nazionale e sono vincolanti su tutto il territorio nazionale.



La sede del CTR è Bologna, ma per agevolare il lavoro del Direttore Tecnico che risiede a Borgo val di Taro, la sede è stata trasferita a Parma, c/o "Kyu Shin Do Kai",

Il Responsabile Regionale Emilia Romagna è il Maestro Francesco Di Mattia

# La Rappresentativa dell'Emilia Romagna



Sabato 28 e domenica 29 gennaio 2012 si è svolto ad Ostia, presso la rinnovata struttura del Palafijklkam, i **Campionato Italiano a Rappresentative Regionali**.

Il Comitato Regionale Emilia Romagna, ha schierato le quattro squadre previste nella specialità Kumite (combattimento) e una squadra su tre per la specialità di kata.

Le squadre erano accompagnate dal vice presidente del settore karate Avv. Carlo Francesco Tombolini, dal responsabile del CTR M° Francesco Di Mattia, dai collaboratori M° Luciano Baderna (kumite), M° Riccardo Salvatori e M° Livio Montuori per il Kata.



Questa la composizione delle squadre

## **Kumite Ju/se Maschile:**

Sgarbi Francesco (Stadium Mirandola) , Tanzi Tolenti Mirko (Shinanban), Cortesi Filippo (Johnny's Borgo Sisa), Piovaccari Danilo (Johnny's Borgo Sisa), Micheletti Alessio ( Pol. Il Quadrifoglio Castel di Casio);

## **kumite Ju/se Femminile:**

Tambini Elisa ( Taiji Kase Borgotaro), Di Mattia Laura ( Taiji Kase Borgotaro), Baderna Isa e Baderna Raffaella (Shinanban);

### **kumite Es.B/Ca Maschile:**

Finetti Davide e Ravagli Francesco (Sportvillage Karate), Ratti Lorenzo e Bazzotti Manuel (Shurenkan Fidenza), Chiocciola Marco (Shinanban Busseto);

### **kumite Es.B/Ca femminile:**

Ughi Serena e Vicerdini Martina (Pol. Il Quadrifoglio Castel di Casio), Arduini Francesca e Lentisco Francesca ( Shurenkan Fidenza);

### **Kata Ju/Se femminile:**

Villa Vanessa, Villa Carlotta, Olivieri Martina ( Karate Riccione).

I risultati, tenuto conto che molti atleti erano alla prima esperienza di gara come esordienti B sono stati entusiasmanti:

1<sup>a</sup> classificata e **CAMPIONE d'ITALIA** la squadra femminile di kata, secondo posto per Bazzocchi Manuel, terzo posto Finetti Davide; quinti posti per: Di Mattia Laura, Piovaccari Danilo, Chiocciola Marco e Ravagli Francesco; settimo posto per: Baderna Isa, Baderna Raffaella e Lentisco Francesca; undicesima posizione per Sgarbi, Tanzi Tolenti, Ortesi, Micheletti, Tambini, Ratti, Ughi, Arduini.



*Roma, Palafijklkam, Laura Di Mattia sul tatami*

Ma oltre ad i risultati la trasferta è stata un grande successo anche sotto il profilo aggregativo. Il viaggio in pullman ha fatto sì che gli atleti più giovani legassero con i più esperti formando un gruppo davvero coeso che è stato capace di gioire insieme per i risultati ottenuti e di superare le amarezze di quelli mancati.





# Banca Popolare di Vicenza

**Carrefour**  
*express*



**BORGO VAL DI TARO PIAZZA FARNESE 0525.97946**

**SOLIGNANO VIA FONDOVALLE 0525.54345**



**di Scarsella**

**IMPIANTI ELETTRICI  
ANTENNE - TV e AUTOMAZIONI**

Via Cassio, 10 - 43043 BORGO VAL DI TARO (PR)  
Tel. e Fax 0525 97975 - E-mail: [sea.borgotaro@tiscali.it](mailto:sea.borgotaro@tiscali.it)

Feci  
Simone IMPIANTI ELETTRICI



Via Tolara di Porcigatone, 94  
Borgotaro

cell. 3382424423

P.IVA 02267450340

## DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

# INFRAFIT

By MARCHESI

infracit ti offre il sistema scientificamente più avanzato per migliorare l'aspetto e la salute del tuo corpo attraverso l'effetto benefico della luce.

**Migliora il tuo corpo con intelligenza**

Viale della Libertà, int. 30 - Borgotaro Tel 0525.97300  
[www.palestradimattia.com](http://www.palestradimattia.com)



# BORGOTEL

WIND

Telefonia Fissa e Mobile

OMNIPOINT

Via Nazionale, 4-43043  
Borgo Val di Taro (Pr)

**Tel. 0525 920092**



# *Serata di fine agosto a Bedonia con i giovani del karate*



# Partecipazione del nostro Tecnico al 1° corso Nazionale di Autodifesa

Sabato 2 luglio 2011 si è tenuto a Ostia Lido il 1° corso Nazionale MGA per insegnanti Fijlkam abilitati al 3° livello.

Più di un centinaio di Insegnanti Tecnici provenienti dalle varie discipline federali, hanno animato la palestra di Judo del Centro Olimpico.

Presenti i fiduciari regionali ed i docenti nazionali che, insieme ai numerosi alti gradi, hanno contribuito all'elaborazione delle tematiche proposte dalla Commissione Nazionale, composta dai Maestri Giancarlo Bagnulo, Cinzia Colaiacomo ed Enzo Failla.

Nella presentazione, il Maestro Bagnulo ha illustrato la funzione e gli obiettivi del Metodo, sottolineandone scopi e confini di azione nelle varie proposte formative.

L'intervento attivo dei partecipanti, ha portato ad un confronto costruttivo al fine di realizzare una naturale crescita di M.G.A., nel rispetto della tradizione marziale e dell'evoluzione scientifica delle discipline FIJLKAM da cui deriva.

In rappresentanza della Regione Emilia Romagna erano presenti i maestri Verga Eugenio, Piazzini Giancarlo e Lanzoni Mirko per il Judo; Francesco Di Mattia Per il karate.



i maestri: Verga, Piazzini, Lanzoni e Di Mattia

## ➤ **l'autodifesa**



L' M.G.A. nasce da una sapiente mescolanza di poche ma efficaci tecniche di varie arti marziali, insegnate in un contesto di serenità ed amicizia.

### **PERCHE' FREQUENTARE UN CORSO DI AUTODIFESA?**

Le notizie che ci giungono da ogni mezzo di comunicazione disegnano una società in cui purtroppo si moltiplicano gli episodi di violenza. Aggressioni, rapine e violenze di ogni tipo sono praticamente all'ordine del giorno.

Ecco il motivo per cui bisogna rivolgersi a degli esperti per conoscere i **MOLTEPLICI** aspetti dell'autodifesa quali la prevenzione, la legislazione e le tecniche di difesa.



## **Metodo Globale di Autodifesa**

L' M.G.A. è il Metodo Globale di Autodifesa messo a punto dall'unica Federazione Italiana di Arti Marziali riconosciuta dal CONI, la FIJLKAM.

L' M.G.A. è un metodo **RIVOLUZIONARIO** che consente anche a chi non ha **MAI** praticato né arti marziali né sport in generale di aumentare notevolmente le probabilità di contrastare efficacemente un eventuale aggressore.

---

Gli insegnanti di difesa personale del Karate club Taiji Kase di Borgotaro, vi aspettano il lunedì e giovedì dalle ore 21.00 alle ore 22.00.

*nelle foto: il maestro Francesco Di Mattia cintura nera 6° Dan di karate, divulgatore del Metodo Globale, nella provincia di Parma*

# Correva l'anno...

30 giugno 1991

Al palazzetto dello sport di Borgotaro la squadra locale del maestro Di Mattia, affronta in un triangolare la squadra del gruppo sportivo delle Fiamme gialle guidata dal maestro Claudio Culasso e la rappresentativa ligure guidata dal maestro Sauro Baldiotti.



Il "Trofeo di Borgotaro" fu vinto dalla squadra delle Fiamme Gialle (tutti atleti facenti parte della rosa della Nazionale Italiana) noi al secondo posto, terzo posto per la Rappresentativa Ligure.

*Le squadre*

*I maestri, Culasso e Di Mattia*

*l'assessore Vignali consegna una targa al maestro Di Mattia a nome dell'Amministrazione Comunale*



# F.lli LARINI

di Pierluigi Cell. 348/2462380 e Franco Cell. 348/2462381



LAVORAZIONI DI MANUTENZIONE  
STRADALE E FOGNARIA  
DEMOLIZIONI - ESCAVAZIONI  
MOVIMENTO TERRA  
AUTOTRASPORTI CONTO TERZI

Sede: Frazione Brunelli, 30  
Deposito: Via Caduti del lavoro  
BORGO VAL DI TARO (PR)  
Tel. 0525/90684-90686 Cell. 348/2462382  
E-mail: f.lilarini@libero.it - P. Iva: 00989360342



AGENZIA VIAGGI

## TARO TRAVEL

[www.tarotravel.it](http://www.tarotravel.it) [tarotravel@virgilio.it](mailto:tarotravel@virgilio.it)

Via Nazionale,14 - 43043 Borgo Val di Taro – PR – Italy

Tel.: 0525.96353 – 0525.96730 – fax:0525.96740

## CENTRO

## COMMERCIALE

di Avalli

mq. 1000 area vendita



Salumeria, panetteria, gastronomia  
ortofrutta, pesce fresco, macelleria,  
drogheria alimentare e chimica,  
casalinghi, elettrodomestici, Hi-Fi, telefonia

## CONAD

Via Primo Brindani, 1 - Tel. 0525/90250 - Borgo Val di Taro