



KARATE CLUB TAIJI KASE



空手道

*“ Tutti gli aspetti
della realtà visibile
equivalgono al vuoto, il vuoto
è l'origine di tutta la realtà “*

detto zen

SOMMARIO

- La Società
- Le attività
- Premio CONI
- Campionato Reg. Esordienti
- Manifestazione a Bologna
- Benemerenze
- Gara a Livorno
- Trofeo Edera
- Assoluti Regionali a Laura
- Educare con il karate
- Laura, Bronzo Agli Universitari
- Festa Nazionale dello Sport
- Gran Premio Giovanissimi
- Esami di cintura
- Un giorno a Voghera
- Correva l'anno...
- Karate storia
- Cultura Fisica: Biathlon atletico
- Autodifesa



Campionessa
Laura Di Mattia
3° Dan



Endas



* * * * *

KARATE CLUB TAIJI KASE

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

Viale della Libertà, 30
43043 Borgo Val di Taro (PR)
Tel. Fax : 0525.97300

info@palestradimattia.com

www.palestradimattia.com

ATTIVITA' PRATICATE

- | | |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Avviamento allo Sport• Karate bambini• karate preagonistico• karate agonistico• karate amatoriale• Difesa Personale MGA | <ul style="list-style-type: none">• Body building• Fitness• Aerobica• Yoga• Kick boxing• Scuola di Ballo |
|--|---|



AGENZIA VIAGGI TARO TRAVEL

www.tarotravel.it

e-mail: tarotravel@virgilio.it

Via Nazionale,14 - 43043 Borgo Val di Taro – PR – Italy
Tel.: 0525.96353 – 0525.96730 – fax:0525.96740

IL PREMIO C.O.N.I. PER LA NOSTRA SOCIETA'

Consegnati premi e benemerenze

1/12/2007 - Si è svolta questa mattina, presso il centro congressi dell'Auditorium Paganini, la cerimonia di premiazione in cui il Comitato Provinciale del Coni ha assegnato le benemerenze agli sportivi (dirigenti, tecnici e collaboratori) che si sono particolarmente distinti per la propria attività negli ultimi anni. A presentare la manifestazione il noto giornalista Gian Franco Bellè (fiduciario del Coni addetto alla comunicazione stampa) che ha introdotto gli ospiti e i premiati. Al tavolo delle premiazioni presenti l'Assessore provinciale Emanuele Conte, l'Assessore comunale Vittorio Adorni, il presidente regionale del Coni William Reverberi e il presidente provinciale del Coni Gianni Barbieri. Quest'ultimo, prendendo la parola ha ringraziato i partecipanti sottolineando l'importanza e l'impegno del Comitato Olimpico Nazionale Italiano per l'educazione allo sport, azione possibile anche grazie all'ottima collaborazione instaurata con gli enti Comune e Provincia.

la società sportiva "ASD Karatè club Taiji Kase" ha ricevuto il premio CONI 2007, da parte del Comitato Regionale Emilia Romagna a seguito dell'attività svolta e per i risultati ottenuti. La consegna dei premi è avvenuta in forma solenne, sabato 1 dicembre, presso il Centro Congressi "Auditorium Paganini" del comune di Parma.



Il maestro Francesco Di Mattia riceve il premio dall' Assessore Provinciale allo sport Emanuele Conte

Elisa Tambini, Campionessa Regionale di karate



Elisa Tambini, 14 anni, ha conquistato la **Medaglia d'oro al Campionato Regionale Esordienti** (FILJKAM) di Karate, disputatosi Domenica 20 gennaio 2008 a Forlì. Nel maschile **Nicolò Volta** ha conquistato un **3° posto** che purtroppo non gli basta per accedere alle finali Nazionali. La giovane campionessa, 50 kg. di grinta, grazie a questo successo si è aggiudicata la **cintura nera**, ma quel che più conta è che Elisa in questo modo si è qualificata per le **finali dei campionati italiani** Esordienti che si svolgeranno il 3 febbraio al Centro Olimpico FIJLKAM di Ostia Lido. (23/01/2008)

Merito anche dell'ottimo lavoro svolto presso la sua società sportiva, la **Karate Club Taiji Kase** di Borgo Val di Taro, seguita come sempre dal noto **M° Francesco Di Mattia** cintura nera 5° dan.

Il Maestro Di Mattia ha commentato il brillante risultato ottenuto e l'imminente trasferta: *Per il terzo anno consecutivo Elisa alle finali Nazionali, ma questa volta con più esperienza e decisa a migliorare il 7° posto conquistato al Campionato del 2006.*

CENTRO COMMERCIALE di Avalli
mq. 1000 area vendita

Salumeria, panetteria, gastronomia
ortofrutta, pesce fresco, macelleria,
drogheria alimentare e chimica,
casalinghi, elettrodomestici, Hi-Fi, telefonia

CONAD

Via Primo Brindani, 1 - Tel. 0525/90250 - Borgo Val di Taro

LO SPORT FESTEGGIA LO ZECCHINO D'ORO

Il 2 settembre 2007, la nostra società ha partecipato alla festa per il 50° anniversario dello zecchino d'oro.

L'invito ci è stato dato dal CONI Regionale dell'Emilia Romagna. Insieme alle altre discipline sportive abbiamo creato a Bologna un'atmosfera di gioco e di divertimento. I bambini più bravi delle varie discipline sportive si sono esibiti nelle loro specialità.

La nostra società di Borgotaro si è esibita con la squadra "Ragazzi" di kata riscuotendo il meritato apprezzamento dei presenti.

I giovani atleti erano accompagnati dal maestro e dai loro genitori. Al termine della manifestazione, la nostra gita si è conclusa con una escursione nel centro di Bologna, dando così ai ragazzi, la possibilità di conoscere la nostra bella città.

Al momento sportivo si è aggiunto anche un momento culturale e poi, per la loro gioia, tutti al Mc Donald.

La squadra di kata: GIACOPAZZI DIEGO, CALANCEA ALEXANDRINA, SALINES CHIARA



Laura Di Mattia premiata dall'Amministrazione Comunale

Il momento più importante della vita sociale di Borgotaro è rappresentato dalla consegna delle benemerenze cittadine. Nel pomeriggio del sabato della Sagra, la piazzetta "la quara" si riempie di gente e di Autorità: è l'occasione per rivedere quello che è successo in un anno, per abbracciare e festeggiare i fautori borgotaresi dei maggiori successi e delle grandi iniziative in campo sportivo, sociale, culturale e imprenditoriale; è l'occasione in cui l'Amministrazione Comunale rende onore ai suoi cittadini più illustri che hanno dato un forte significato al nome del paese e possono essere d'esempio per l'intera comunità cittadina.

Nella foto: L' assessore allo Sport Luigi Malucelli consegna il Premio a Laura. Seduto il vice sindaco Claudio Barilli.



Per quanto riguarda lo sport è stata premiata Laura Di Mattia per l'impegno costante che dedica allo sport e per il risultato conseguito il 20 maggio, vincendo a Iesolo (VE) il Campionato Nazionale Universitario di karatè 2007



Nelle foto, la premiata con il sindaco, tra il pubblico e con a fianco suo padre.



A Livorno un 2°, un 3° e un 5° posto

Domenica 11 novembre 2007 si è svolta a Livorno il 2° trofeo "Carlo Simonetti" gara interregionale di kumite e kata riservata alle cinture nere e marroni di tutte le classi. Nel kumite femminile ESORDIENTI ancora un 2° posto per l' Elisa; 3° Luca nel kumite MASCHILE CADETTI e un 5° posto per Nicolò Volta ESORDIENTI MASCHILI



Luca sul podio per il 3° posto



Elisa sul podio per il 2° posto



davanti al palazzetto "Palamacchia" di Livorno



Elisa si aggiudica il 4° Trofeo Edera

* * * * *

Elisa Tambini
vince il 4° Trofeo
Edera di Forlì.
La gara Regionale,
non ha avuto grossa
affluenza di atleti e la
vittoria per la nostra
atleta non poteva
che essere
scontata.

BORGOTEL
WIND

Telefonia Fissa e Mobile

OMNIPOINT

Via Nazionale, 4-43043
Borgo Val di Taro (Pr)

Tel. 0525 920092



F.lli LARINI

di Pierluigi Cell. 348/2462380 e Franco Cell. 348/2462381



LAVORAZIONI DI MANUTENZIONE
STRADALE E FOGNARIA
DEMOLIZIONI - ESCAVAZIONI
MOVIMENTO TERRA
AUTOTRASPORTI CONTO TERZI

Sede: Frazione Brunelli, 30
Deposito: Via Caduti del lavoro
BORGHO VAL DI TARO (PR)
Tel. 0525/90684-90686 Cell. 348/2462382
E-mail: f.lilarini@libero.it - P. Iva: 00989360342



Laura Di Mattia si riconferma Campionessa Regionale di Karate



Domenica 24 febbraio 2008, a Forlì, Laura Di Mattia si è riconfermata Campionessa Regionale di kumite (combattimento) di karate nella categoria 60 kg e accedendo così alle finali Nazionali del Campionato Italiano assoluto, che si svolgeranno a Lanciano (Chieti) il 30 marzo prossimo.

Laura Di Mattia, cintura nera 3° Dan per meriti sportivi, è un'atleta di spicco nel panorama sportivo parmense tra le più brave atlete di karatè dell'Emilia Romagna: 11 titoli Regionali (tra cadetti Juniores e Assoluti); nel 2006 conquistò la medaglia di bronzo agli Assoluti di Torino (02.04.06), nello stesso anno medaglia d'argento ai campionati Universitari a Desenzano del Garda (28.05.06) nel 2007 un 7° posto ai Campionati Assoluti di Arezzo (25.03.07), e il 20 maggio 2007, con il CUS Bologna, vince il Campionato Italiano Universitario a Jesolo (VE).

Laura con il padre dopo la gara

L'educazione attraverso l'arte del combattimento

Il karate

è una disciplina di grande fascino e di tradizione millenaria che trae origine da epoche storiche da luoghi e da culture diverse.



Differenziando, adattando e modulando i contenuti del programma **"karate Bambini"**, la disciplina del karate, contribuisce allo sviluppo completo e armonico della personalità dei giovani, favorendone le iniziative ed aiutandoli **a conquistare la propria identità** mediante la conoscenza di un'attività che nella storia dell'uomo ha rappresentato una garanzia di sopravvivenza e di cambiamento delle condizioni di vita.



Gli allenamenti proposti, distinti, progressivi e graduali, vengono predisposti secondo itinerari **metodologici** commisurati all'età.

L'alfabeto motorio del karate è costituito da una vasta gamma di azioni di difesa e di attacco. Per acquisire tale insieme di abilità motorie specifiche, ampio e articolato, sono necessari adeguati pre-requisiti funzionali e strutturali e capacità motorie ben sviluppate.

Sostanzialmente diventa di fondamentale importanza l'effettuazione di un lavoro a carattere generale prima che possa iniziare la fase di apprendimento dello specifico.

Va tuttavia segnalato il fatto che il karate per le sue valenze educative concorre efficacemente alla formazione ed allo sviluppo di carattere generale poc'anzi indicato.

Questa affermazione può sembrare a prima vista contraddittoria, ma a ben guardare in realtà, non lo è. Infatti nel karate l'esecuzione delle tecniche determina lo **sviluppo ottimale** ed equilibrato delle capacità motorie.

Strutturare quindi correttamente il **nostro programma di formazione** significa armonizzare numerosi esercizi-stimolo a carattere generale con la specificità delle abilità motorie sportive,

ovvero di **quelle azioni** che sono compatibili e soprattutto stimolanti per il conseguimento degli obiettivi posti nel **nostro progetto** educativo e formativo in ambito motorio.



In ordine:

Maria C. in uramawashi su Francesco M. – Mattia e Daniele A. si fronteggiano
Francesco M. in uramawashi – Giulia D. si difende dal mawashi portato da
Alexandrina C.



Laura Di Mattia

Medaglia di bronzo ai Campionati Nazionali Universitari



Nella 62^a edizione dei campionati Nazionali Universitari di karate che si è svolta domenica 25 maggio 2008, a Pisa. L'atleta borgotarese Laura Di Mattia ha conquistato il 3° posto nella competizione di kumite (combattimento) categoria -60 kg.

Laura ha gareggiato per il CUS di Bologna dove è iscritta alla facoltà di Scienze Motorie; si è presentata alla competizione come detentrica del titolo, ma ha perso in finale di pool con l'atleta di Torino e gli è costato l'accesso alla finale.

Nei ripescaggi ha tirato fuori il suo talento ed è riuscita ad agguantare nuovamente il podio che lo scorso anno la vedeva sul gradino più alto.

Un rammarico sicuramente per non essersi riconfermata campionessa, ma anche una grande soddisfazione per essere di nuovo riuscita ad arrivare in medaglia.



Laura e Francesca Autiero, atlete di karate del CUS Bologna, Medaglie di Bronzo a questi Campionati.



IMPRESE OLIMPICHE DI OGNI GIORNO.

1 GIUGNO 2008
5ª Giornata Nazionale dello Sport



**Sport non è solo quello dei grandi campioni olimpici.
Sport è quello che ogni giorno tutti noi, adulti,
anziani, bambini, possiamo praticare in palestra,
su un campo da gioco, per strada, da soli o in compagnia.
Sport che, come quello olimpico, è fatto di passione, sfida, impegno,
divertimento, lealtà, spirito di gruppo, amicizia.
Sport che ha l'impagabile pregio di allenare
a un altro tipo di gara: quella della vita.**

FESTA NAZIONALE DELLO SPORT

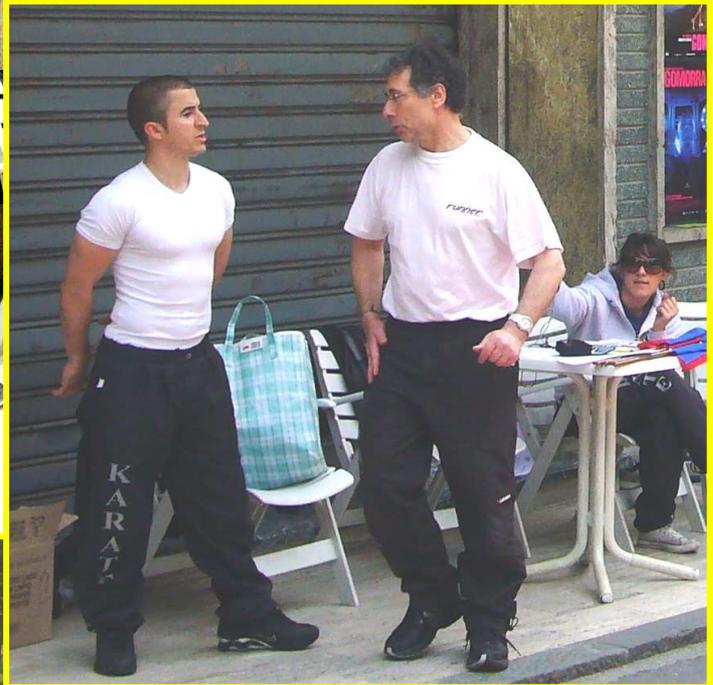
Borgotaro 1 giugno 2008





**L'Assessore allo sport
Luigi Malucelli
Organizzatore della
"Giornata Nazionale dello
Sport"**

**Fabrizio Zucconi
Supervisore della
Manifestazione di karate**



**Simone Bertorelli
e Laura Di Mattia
conducono la
Manifestazione
Di karate**

Gran Premio Giovanissimi karate

Domenica 11 maggio 2008 a Castel di Casio (BO)

**3 ori, 1 argento, 1 bronzo, per i giovani del
KARATE CLUB TAIJI KASE**



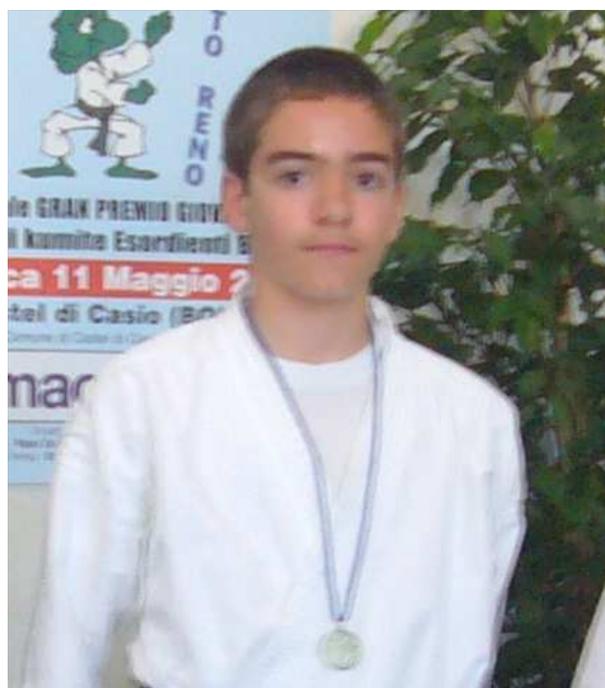
Alexandrina Calancea e
Diego Arioli primi
classificati nel gioco
tecnico col palloncino



Elisa Tambini
1[^]classificata nel kumite
Esordienti/B,



Giulia Delnevo,
2[^]classificata nel kumite
Esordienti /A



Daniele Arioli,
3[^]classificato nel kumite
Esordienti/A

Esami per passaggio di kyu

Sabato 16 febbraio 2008



Oggi è giorno d'esami. Gli atleti della scuola del Taiji Kase si sono ritrovati presso la palestra comunale di Albareto per sostenere l'esame di karate per il passaggio di cintura.

La commissione d'esame era composta dal maestro Francesco Di Mattia e dall'allenatore Simone Bertorelli.

I ragazzi, preparatissimi, hanno dimostrato agli esaminatori ed al pubblico presente tutto il loro bagaglio tecnico eseguendo quattro prove che rappresentano bene, una parte importante del loro percorso formativo:

1. combinazioni di tecniche
2. kata di libera composizione
3. gioco tecnico del palloncino
4. kumite

il numeroso pubblico presente, per lo più genitori e parenti, ha potuto apprezzare la bravura dei nostri atleti, alcuni dei quali sono delle autentiche promesse e già dal prossimo anno andranno a rafforzare il "gruppo agonisti" il quale ha dato e

continua a dare alla valtaro grandi soddisfazioni sportive, dove gli atleti riscuotono successo sia a livello locale che a livello nazionale con campioni che si esprimono con onore e capacità.



Un giorno a Voghera con vecchi amici, per un ritorno al nostro comune passato... Il tradizionale!



I maestri:
Dino Curci,
Francesco Di Mattia,
Giovanni Montesanti.



Correva l'anno, 1980.....

... il karate a Borgotaro, compiva il suo primo anno.



Un gruppo di praticanti, dopo un anno dall'inizio dell'attività, così scriveva sulla gazzetta: "Dalle sperdute valli orientali profumate da fiori esotici, è arrivata anche da noi a Borgotaro, la tecnica del karate. Così oltre al basket e al calcio, ha fatto il suo esordio ufficiale in palestra lo sport del kimono. Il merito va ad un gruppo di amici eterogeneo per età e sesso che ha accettato con entusiasmo, le stuzzichevole proposte della cintura nera Francesco Di Mattia attuale direttore tecnico del Taiji Kase...."

... il cammino era dunque iniziato !

L'allora Sindaco dr. Giuseppe Costella premia il m° Francesco Di Mattia dopo la prima manifestazione, nel vecchio p.tto dello Sport di Via Piave, stracolmo di spettatori. Si riconosce il dr. Pierluigi Ferrari

KARATE Storia

Il Karate (letteralmente “mano vuota” anche se un tempo si chiamava “mano cinese”) il 2 luglio 1994 entra ufficialmente a far parte della Federazione (che dal 1995 assume perciò la denominazione di FILPJK, cioè Federazione Italiana Lotta, Pesi, Judo e Karate), ma come disciplina associata agiva da tempo nell’ambito federale, con i primi contatti risalenti addirittura agli anni ’60. Il Karate sportivo, ormai praticato in tutto il mondo, attende ancora la sua introduzione nel programma dei giochi olimpici.

Pur essendo antichissima arte marziale di origine cinese (là si chiamava chuan-fa) ha una precisa data di nascita che viene indicata agli inizi degli anni ’20. Così come ha un suo padre fondatore, Gichin Funakoshi, nato nel 1868 a Shuri, cultore delle arti di combattimento, abile calligrafo, uomo di cultura ed insegnante in una scuola elementare. Elaborò una sua forma di “tode” (che significa “mano cinese” ed era forma di autodifesa) che venne apprezzata addirittura dal futuro Imperatore Hirohito che la riconobbe nel 1921 durante una sua visita al castello di Shuri.

Passo dopo passo il Karate venne sempre più apprezzato tanto che nel 1931 fu riconosciuto dal Butokukai, l’organizzazione imperiale per l’educazione della gioventù. In Italia il Karate incominciò ad avere una certa diffusione negli anni ’60: in quel periodo si ebbero le prime associazioni a Roma (AIKI), a Firenze (FIK) ed a Milano (AIK). Fra i promotori da segnalare il maestro giapponese Hiroshi Shirai e gli italiani Malatesti, Basile, Parisi e Falsoni.

Nel maggio del 1966, in occasione dei primi campionati europei, l’Italia partecipò con una squadra mista formata da atleti della AIKI e della FIK e si classificò al terzo posto; nel luglio dello stesso anno AIKI e FIK si fusero dando vita alla Federazione Italiana Karate, con Augusto Ceracchini Presidente dal 29 gennaio 1967; lo stesso Ceracchini il 10 maggio 1969 venne eletto alla Presidenza della Unione Internazionale di karate.



S.E.A. S.N.C.
di Scarsella
IMPIANTI ELETTRICI
ANTENNE - TV e AUTOMAZIONI
Via Cassio, 10 - 43043 BORGO VAL DI TARO (PR)
Tel. e Fax 0525 97975 - E-mail: sea.borgotaro@tiscali.it

Il combattimento di karate sportivo ripropone, a mani nude, l'antico duello che i samurai effettuavano con la spada. I contendenti debbono piazzare un colpo risolutivo, teoricamente mortale. I colpi sono portati alle parti più vulnerabili del corpo con quelle armi naturali che sono i pugni ed i calci: ma il colpo deve essere fermato prima che colpisca il bersaglio. Le competizioni si differenziano fra **Kumite** (combattimento) e **Kata** (forme). “La competizione di Kumite si configura come un combattimento libero fra due avversari vincolati a non nuocersi. **Ciò avviene attraverso il controllo di colpi** (inibizione cinetica) che trasferisce l'azione-attacco dal piano reale a quello simbolico... Si tratta di un combattimento rituale dove i due avversari si confrontano per ottenere la vittoria, nell'ambito disegnato dalle regole e sulla base di capacità ed abilità psicofisiche”. Considerando che le azioni debbono esprimere reali quantità di energia cinetica, comunque controllata prima del contatto, il problema dell'atleta è quello di realizzare una situazione che sintetizzi realtà (potenza) e simbolicità (controllo)



Si tratta comunque di uno sport in cui la vittoria premia non con “la superiorità Oggettiva” (come il KO del pugilato) ma la “superiorità tecnica”. Il karate è sport agonistico per eccellenza e richiede quindi ai suoi praticanti piena maturità psicofisica e tecnica. Si giungerà all'agonismo solo dopo essersi sottoposti ad una preparazione intensiva e continua; dopo aver assimilato una tecnica che consenta di dirigere colpi esplosivi ma controllati di pugno e di calcio; dopo aver acquisito ottima condizione atletica e maturità sul piano **fisico, psichico e morale** (Luridiana-Falsoni) **Per la ricchezza del suo contenuto motorio, il karate ha i requisiti indicati nel cosiddetto VARF**, il possesso cioè di velocità, agilità, resistenza e forza.



DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO



0525.97300

Migliora il tuo corpo con intelligenza

Ai fini formativi, diretti a sviluppare le qualità del carattere, il karate può dare in tempi brevi sensibili miglioramenti. La costante frequenza del “dojo” esalta attenzione, volontà, tenacia, spirito di sacrificio, autocontrollo, fiducia in se stessi, animo virile ed autosufficienza contribuendo a sviluppare la lealtà, il coraggio, il senso di disciplina e di responsabilità, la socievolezza (Enrile). Si tratta perciò di attività consigliata ai giovani, alle donne ed agli uomini, anche alle persone anziane.



La nostra Federazione prevede la possibilità di seguire i karateka sin dalla più giovane età. Sia in campo femminile che maschile i **“preagonisti”** vanno dal quinto all’undicesimo anno di età, suddivisi nelle categorie bambini, fanciulli, ragazzi.

Gli **“agonisti”** prevedono:

- gli esordienti “A” (12 e 13 anni);
- gli esordienti “B” (14 e 15 anni);
- i cadetti (16-17 anni);
- gli juniores (18-19-20 anni) ;
- i seniores (dai 21 ai 35 anni)
- i master da 36 a 50 anni.

Le categorie di peso, nella categoria seniores, sono per le donne di kg 50; 55; 60; 65 ed oltre 65; per gli uomini kg 60; 65; 70; 75; 80; 85 ed oltre 85.

Biathlon Atletico: 3° Zucconi Fabrizio

ATTIVITA' AGONISTICA F. I. P. C. F.



Domenica 4 maggio 2008 a Suzzara si è svolto il 3° Trofeo di Biathlon Atletico del Nord Italia, il nostro atleta Zucconi Fabrizio ha ben figurato affrontando campioni di fama nazionale. La classifica finale lo vede al terzo posto dietro l'atleta Russo Rosario della Polizia di stato e il vice campione d'Italia Mattia Aquilanti.




ZURICH®

ASSICURAZIONI

Viale Libertà, 20 – Borgo Val di Taro

Rag. Rocchi Ivo

0525.916058 – 392.1166318


di per di

IL SUPERMERCATO

Piazza Farnese, 9 – Borgo Val di Taro

0525.97946

Aperto anche il giovedì

KARATE CLUB TAIJI KASE di Borgotaro organizza Corsi di: **difesa personale**
metodo globale di autodifesa - M G A -

Costruito sull'efficienza accertata del concetto di flessibilità e cedevolezza
la cui strategia si concentra nell'assecondare i movimenti dell'aggressore
per rivolgere contro di lui la sua stessa forza.

Questo metodo è studiato in particolare per coloro che, pur non avendo le
potenzialità fisiche di una persona forte, hanno deciso di imparare a
difendersi per motivi personali o solamente per sentirsi più sicuri.

N. 16 incontri di 1 ora
tutti i lunedì e giovedì dalle ore 21,00 alle 22,00

Il corso è rivolto a uomini e donne. Telefonare al 0525.97300

