



KARATE CLUB TAIJI KASE



1979.....2009

30 anni di karate in Valtaro



Karate club Taiji Kase

Associazione Sportiva Dilettantistica

Viale della Libertà, 30 - 43043 Borgo val di Taro (Parma)

Tel. / Fax: 0525.97300

Sito: www.palestradimattia.com – **e-mail:** info@palestradimattia.com

- Fondata nel settembre del 1979
- 1980 primo tesseramento alla Federazione Nazionale FIKDA
- 1981 riconosciuta Centro CONI di Avviamento allo Sport
codice EPRA0030

Oggi è affiliata alle Federazioni:

FIJLKAM

(Federazione Italiana Judo Lotta Karate Arti Marziali) - codice 08PR0549

FIPCF

(Federazione Italiana Pesistica e Cultura Fisica) - codice 0805030

Consiglio Direttivo:

Presidente: Di Mattia Francesco

Vice Presidente: Capitelli Franco

Consigliere Atleti: Toscani Stefano

Consigliere Tecnici: Bertorelli Simone

Consigliere: Ruggeri Giorgia

Consigliere: Zucconi Fabrizio

- **Istruttori di Karate:** Toscani Stefano, Bertorelli Simone, Di Mattia Laura
- **Istruttori di Autodifesa:** Zucconi Fabrizio, Signorastri Pier Giovanni
- **Direttore Tecnico:** Di Mattia Francesco

Hanno ricoperto la carica di presidente:

Bernardi Sesto: 1979 / 1980 - **Ruggeri Giovanni:** 1981 / 1982

Bernardi Bernardino: 1983 / 1992 - **Di Mattia Francesco:** 1993 / 1996

Moreschi Pier Giovanni: 1997 / 2000 - **Di Mattia Francesco:** in carica dal 2001

*Quest'anno la nostra Associazione compie 30 anni.
30 anni di sport in valtarò, in kimono.*

Circa ottocento, quelli che hanno indossato la casacca del karate, qualcuno ci ha solo provato, qualcun altro lo ha praticato, altri hanno scoperto le gare e l'agonismo, qualcuno è diventato un campione, tutti hanno trovato giovamento praticando il karate della nostra scuola e sicuramente si sono migliorati.

Lo sport è aggregazione, insegna l'amicizia, il rispetto delle regole, la lealtà e anche il sacrificio. La scuola della nostra Associazione, la mia scuola, in questi trent'anni ha perseguito questi obiettivi, ha insegnato ai suoi praticanti questi valori.

Tanti i risultati agonistici che la nostra scuola ha conseguito in questi anni, tanti campioni che tutt'ora portano onore e prestigio al nostro sodalizio e alla valtarò tutta, ma il karate non è solo agonismo e lo ha dimostrato il fatto che molte persone non più giovanissimi hanno iniziato questa disciplina e la continuano a praticare poiché il karate è anche cultura, è capacità di gestire il proprio corpo, è autocontrollo, è un mezzo eccezionale per migliorare la propria salute.

A Borgotaro e in tutta la Valtaro, questa disciplina fu accolta con grande entusiasmo e fu proprio questo entusiasmo che contribuì a dare i suoi primi frutti, la voglia di imparare ci portò a competere e allora cominciammo a renderci conto che non eravamo secondi a nessuno nella nostra Regione con i giovanissimi vincevamo sempre tant'è che dopo alcuni anni di risultati positivi la federazione notò il maestro di karate che operava in periferia, dove lo sport è davvero sacrificio, nominandolo Responsabile Regionale dell'Attività Giovanile.

Già nel 1983 il nostro club aveva le sue prime cinture nere: due giovanissimi, e due adulti. Questo dava l'immagine del lavoro che la società svolgeva: in campo agonistico e in campo amatoriale

Due lavori diversi per due obiettivi diversi, anche lontani tra loro. Per i giovani è uno sport e allora prima di apprendere la tecnica del karate svolgono un lavoro di preparazione generale, finalizzato al miglioramento delle capacità coordinative in previsione di una possibile attività Sportiva Agonistica; mentre gli adulti iniziano subito ad apprendere la tecnica, per loro il karate è principalmente un Arte Marziale, la gestualità del karate li affascina e attraverso la pratica possono raggiungere livelli di benessere psico-fisico.

il karate è un mezzo per migliorare il nostro corpo. Si diventa più forti, più resistenti alla fatica, più agili, più sicuri di sé, perché il karate appare subito un valido mezzo di autodifesa e la riscoperta e il miglioramento del proprio potenziale difensivo dà sensazioni di sicurezza e di tranquillità.

Sono passati trent'anni, il karate nel frattempo è cambiato si è evoluto è migliorato ed è diventato ancora più bello. Per i giovani è uno sport straordinario che li aiuta a crescere sani e forti, per gli adulti resta l'arte marziale più affascinante che c'è.

Ogni maestro ha una visione della propria disciplina e la insegna di conseguenza. Questo è il karate del maestro Di Mattia, così lo insegno, con questo spirito voglio che sia praticato dai miei allievi.

F. D. M.

I nostri atleti agonisti in attività



Elisa Tambini

cintura nera 1° dan

Campionessa Regionale
Esordienti 2006 – 2007 - 2008

* * * * *

Piazzamenti:

- 11[^] class. Campionato Italiano ES
(Roma, 03.02.08)
- 2[^] class, Trofeo Simonetti
(Livorno, 11.11.07)
- 10[^] class. Campionato Italiano ES.
(Roma, 30.09.07)
- 2[^] class. al Trofeo Golfo dei Poeti,
(La Spezia, 13.05.07)
- 7[^] class. - Campionato Italiano ES.
(Roma, 22.10.06)

Atleta agonista

Nicolò Volta



Campione Regionale 2007

- 3° class. Campionato Regionale 2008
(Forlì, 20.01.08)
- 5° class. Trofeo Simonetti
(Livorno, 11.11.07)

Tambini Luca



3° class. Camp.Regionale Cadetti '07

- 2° class. 2° Trofeo Golfo dei Poeti
La spezia 13.05.07
- 3° class. Trofeo Simonetti
(Livorno, 11.11.07)



Laura Di Mattia

Cintura nera 3° dan

Campionessa Italiana Universitaria 2007
Campionessa Italiana a squadra 2006
Bronzo Camp. Italiano Assoluto 2006- '09

Campionessa Regionale Assoluto
2003 - 2004 - 2005

2006 - 2007 - 2008 - 2009

Campionessa Regionale Juniores
2002 - 2003 - 2004 - 2005

Campionessa Regionale Cadette 2002

Atleta agonista

Risultati Nazionali

2009	Medaglia di Bronzo	Campionato Italiano Assoluto	Lecce, 29.03.09
2008	Medaglia di Bronzo	Campionato Universitario	Pisa, 25.05.08
2007	Medaglia d'Oro	Campionato Universitario	Iesolo Lido, 20.05.07
2007	Medaglia d'Oro	Campionato Italiano a squadra	Torino, 02.04.06
2007	Medaglia di Bronzo	Campionato Italiano Assoluto	Torino, 02.04. 06
2006	Medaglia d'Argento	Campionato Universitario	Desenzano, 26.05.06
2005	Medaglia d'Argento	Campionato Italiano AICS	Cervia, 30.04.05
2005	Medaglia di Bronzo	Campionato Universitario	Catania, 29.05.05
2004	Medaglia d'Oro	Coppa Città La Spezia	la Spezia, 21.11.04
2004	Medaglia di Bronzo	Coppa Ceracchini	Follonica 01.11.04
2003	Medaglia d'Oro	Coppa città di Avezzano	Avezzano, 16.02.03
2003	Medaglia di Bronzo	Campionato Italiano Rappr. R.	Roma, 18.05.03
2002	Medaglia d'Oro	Trofeo I. Max Chersich	Bologna, 06/10/2002

Risultati Internazionali

2009	Medaglia d'Argento	Udine 10°Karate Trophy	Udine, 19.04.09
2003	Medaglia di Bronzo	Internazionali di S. Marino	San Marino, 05.10.03
2003	Medaglia d'Argento	OPEN DI BAVARIA	Ingolstadt, 01.02.03
2002	Medaglia d'Argento	Interazionali di Grado	Grado, 31.08.02
2002	Medaglia d'Argento	CRO OPEN	Zagabria, 02.11.02

Piazzamenti:

10^ classificata	Campionato Italiano Assoluto	Lanciano, 30.03. 08
7^ classificata	Campionato Italiano Assoluto	Arezzo, 25.03.07
10^ classificata	Campionati Italiani Juniores	Roma, 16.10.05
7^ classificata	6° Open d'Italia	Monza, 09.04.05
10^ classificata	Campionato Italiano Assoluto	Arezzo, 21.03.04
5^ classificata	Campionato Italiano Juniores	Roma, 16.05.04
5^ classificata	Campionato Italiano per Regioni	Roma, 01.02.04
10^ classificata	Campionato Italiano Assoluto	Napoli, 16.03.03
7^ classificata	Campionato Italiano Juniores	Loano, 16.11.03
7^ classificata	Campionato Italiano Cadetti	Bari, 21.05.00

Stefano Toscani

Cintura nera 1° dan



Pratica il karate agonistico con funzione di allenatore

Campione Regionale Speranze
1992 – 1993

Campione Regionale Assoluto
2006

Risultati Nazionali:

10° class. Campionato Italiano
Assoluto (Torino, 02.04.06)

2° class. Trofeo Fujiyama
(Olgiate Comasco, 08.03.98)

1° class. Gran Prix '95
(Senigallia, 03.12.1995)

1° class. Trofeo Romagna '92
(S.Martino in strada -CF 31.05.1992)

10° class. Camp. Italiano Speranze
S. Marinella – RM, 31.10.92

10° class.. Camp. Italiano Juniores
Arezzo 14.11.92

Simone Bertorelli

Cintura nera 1° dan



Pratica il karate agonistico con funzione di allenatore

Campione Regionale Cadetti
1993 – 1994

Campione Regionale Juniores
1996 – 1997

Risultati Nazionali:

7° class. Camp. Italiano Juniores
(Firenze 26/10/1996)

10° class. Camp. Italiano Cadetti
Falconara M. 05.03.94

10° class. Camp. Italiano Cadetti
Latina, 13.03.93

10° class. Camp. Italiano Speranze
Lavagna, 30.10.93

3° classificato Gran Prix '93
(Livorno 30/05/1993)



Giorgia Ruggeri

Cintura nera 1° dan

Campionessa Regionale Esordienti
1999 – 2000

Campionessa Regionale Cadette
2002 - 2003

Piazzamenti:

5[^] class. Campionato Italiano Cadette
(Roma, 10.11.02)

Ex agonista, pratica karate amatoriale

New entry



Francesca Moncalli



Alexandrina Calancéa



Giulia Delnevo



Diego Giacomazzi

Attività Agonistica

Ottimo Piazzamento per LAURA DI MATTIA Medaglia di Bronzo ai Campionati Italiani Assoluti



Brillante risultato dell'atleta borgotarese Laura Di Mattia che ha conquistato la medaglia di bronzo al Campionato Italiano Assoluto 2009 di karate. L'atleta del karate club Taiji Kase si conferma una delle atlete più brave d'Italia già medaglia di bronzo agli Assoluti di Torino 2006, Campionessa Italiana a Squadre, Campionessa Italiana Universitaria 2007, e ... un elenco di risultati anche a livello Internazionale. Siamo orgogliosi della nostra atleta che porta onore e prestigio alla nostra S. Sportiva, alla nostra provincia e a Borgo val di Taro. Il Campionato Italiano Assoluto di Kumite, si è tenuto a Lecce, il 28 e 29 marzo 2009. Si tratta della manifestazione regina nel panorama agonistico federale per la partecipazione di oltre 600 atleti, tra cui anche campioni del mondo ed europei in carica.

Lecce, il giorno 28 in programma gare maschili, giunte alla 44a edizione, Il giorno 29 le gare femminili, arrivate alla 24a edizione.



CLASSIFICA FINALE, Categoria Kg: 61

1° PASQUA LAURA, 2° FORESTI VERONICA, 3° DI MATTIA LAURA, 3° FORCELLA NICOLE

Doppio appuntamento per i giovani atleti del karate club Taiji Kase.

Sabato 28 febbraio presso la palestra comunale di Albareto si sono svolti:

- il 18° campionato Sociale e
- gli esami per passaggio di cintura.



I giovani atleti fino a cintura gialla, si sono confrontati sul percorso di destrezza, l'esercizio a corpo libero (basato principalmente sulla preacrobatica) e il Kihon, (combinazioni di tecniche di karate).



Mentre per i giovani di più esperienza, le prove sono state cinque, oltre al percorso e all'esercizio a corpo libero, si sono confrontati anche sul Kata di Libera Composizione, sul gioco tecnico del palloncino, e sul Kumite dove, la gara della classe Ragazzi si è svolta ad eliminazione diretta mentre nelle classi Esordienti con girone all'italiana.





Erano in tantissimi i genitori e i famigliari, molti dei quali muniti di telecamera per immortalare le gesta in kimono dei loro figli, che hanno assistito emozionati e orgogliosi alla manifestazione.

un momento della premiazione



La commissione esaminatrice era composta dal M° Francesco Di Mattia, da Laura Di Mattia Laureanda in Scienze Motorie, dagli Atleti/allenatori Stefano Toscani e Simone Bertorelli, dalla cintura nera Elisa Tambini, da Luca Tambini e Francesco Salines



Ancora un Podio per Laura Di Mattia, Medaglia d'Argento al "Udine 10° Karate Trophy"

La Borgotarese sconfitta in finale dalla Campionessa Mondiale Kovacevic Jelena



Ancora un Podio Per Laura di Mattia. La giovane Borgotarese, campionessa di karate, a pochi giorni dal successo personale conseguito ai Campionati Italiani Assoluti, ha conquistato un'altra medaglia. Questa volta ha ottenuto l'argento nella gara Internazionale "Udine 10° Karate Trophy" che si è disputata domenica 19 Aprile. La portacolore Valtarese, non in perfetta forma fisica, in quanto reduce da una brutta influenza smaltita solo un paio di giorni prima, ha comunque saputo disputare una gara di alto profilo tecnico/tattico, battendo le atlete della Slovenia, l'italiana A. Vignola e in finale di pool, la serba Jovana Andrie,

trovandosi così a disputare la finalissima niente meno che con la Campionessa Mondiale Jelena Kovacevic, di nazionalità croata. L'incontro si è tutto giocato sul filo del rasoio e, solo per un soffio, la 23enne atleta borgotarese ha mancato il gradino più alto, l'avversaria forte del suo titolo mondiale, ha potuto infatti incassare la vittoria solo negli ultimi secondi del match. Grande soddisfazione in valtarese, comunque, per l'ottima prestazione di Laura, battuta a sei secondi dalla fine e per di più da una campionessa mondiale. In attesa del prossimo confronto, la studentessa universitaria si gode il meritato successo, senza tralasciare però gli allenamenti: è già tornata, infatti, in palestra, per essere pronta ad affrontare nuove sfide, sempre più impegnative nell'ambito del suo sport. *(r. m.)*

Classifica Kg - 61:

1° Kovacevic Jelena, 2° Di Mattia Laura, 3° Andric Jovana, 3° Jovanovic Maja

2° TROFEO "GOLFO DEI POETI"

A La Spezia, si distinguono gli atleti Valtaresi:

Domenica 23 Novembre 2008 la nostra società è stata impegnata a La Spezia nel 2° Trofeo interregionale GOLFO DEI POETI.

La gara di kumite individuale aperta a tutte le società FIJLKAM ed agli Enti di Promozione Sportiva convenzionati, è stata organizzata magistralmente dal M° Sauro Baldiotti riscuotendo un grosso successo sia dal punto di vista organizzativo che di partecipazione.

Con più di 300 atleti partecipanti nelle gare di kumite. La gara si è protratta fino a serata inoltrata e ciononostante, tutto è filato liscio e tranquillo con evidente soddisfazione da parte delle tante società partecipanti.



La nostra Società, presente con 10 atleti conquista un 2° posto con Luca Tambini nei 65 kg Cadetti, 3° posto con Calancea Alexandrina nei 40 kg esordienti femminile, ancora un 3° posto con Giacopazzi Diego nei 50 kg esordienti maschili e un 5° posto con Arioli Diego nei 65 kg maschile

Luca Tambini, sul podio

Giochi Sportivi Studenteschi



La manifestazione è stata organizzata il 10 maggio a Castel di Casio (BO) dalla locale Associazione Sportiva di Karate. I nostri Atleti portano a casa un terzo posto nella Combinata e un terzo posto nel gioco tecnico del palloncino



Nella foto in alto gli Atleti partecipanti tra il Maestro e Laura Di Mattia

In basso Diego Arioli 3° classificato nella Combinata



A Loano (SV) una giornata di successi per il Karate club Taiji Kase di Borgotaro

Domenica 24 maggio si è svolto presso il palazzetto dello sport di Loano il 4° Trofeo Interregionale della Città, erano presenti le società della Regione Liguria e molti ospiti delle Regioni limitrofe, tra questi noi, presenti con cinque atleti. Gli atleti di Borgotaro sono saliti tutti sul podio conquistando tre secondi posti e due terzi

Foto 1 - il coach Luca Tambini con i Ragazzi premiati

Foto 2 - Francesco e Lorenzo in Kumite Dimostrativo

Foto 3 - Elisa sul Podio

Foto 4 - Alexandrina sul podio

Trofeo Giovanissimi:

- Francesco Mortali
2° Combinata
2° Kumite Dimostrativo
2° Palloncino
- Lorenzo Faccenda
2° combinata
2° Palloncino
2° kumite dimostrativo
- Handzyuk Alessio
3° palloncino



Kumite ES

Alexandrina Calancéa
3^ classificata kg -40

Kumite CA

Elisa Tambini
2^ classificata KG -55



6^ Giornata Nazionale dello Sport

Il Karate è sempre il grande protagonista

Con la finalità di diffondere lo sport ed i suoi valori e al fine di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'utilità e sui benefici che la pratica sportiva apporta in termini di benessere e forma fisica, il CONI ha istituito, sulla base di una direttiva della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 27 novembre 2003, la Giornata Nazionale dello Sport, appuntamento istituzionale destinato allo Sport per Tutti, organizzato la prima domenica del mese di giugno di ogni anno.



All'iniziativa partecipano ogni anno numerosi Comuni ed il CONI con la sua base territoriale coinvolge nell'organizzazione dell'evento le Federazioni Sportive Nazionali, le Discipline Associate e le Associazioni Sportive affiliate.



Il Comune di Borgo val di Taro, già sei anni fa, su richiesta della Società Sportiva "Karate club Taiji Kase, si interessò all'iniziativa e da allora, con la collaborazione della nostra società e, discontinuamente, anche di altre società, si celebra ogni anno nel nostro Comune, la giornata Nazionale dello Sport.

Questa importante rassegna sportiva, arrivata alla sua sesta edizione, è stata quest'anno anticipata a domenica 31 maggio per la coincidenza con le consultazioni elettorali in programma il 7 giugno, a Borgotaro però, le brutte condizioni atmosferiche ci hanno costretto a rimandarla e così siamo riusciti a celebrarla il 2 giugno, festa della Repubblica.



In una splendida giornata di sole, davanti al cinema Farnese, i giovani del Karate hanno contribuito a rendere ancora più festosa la giornata de 2 giugno.





Sabato 20 giugno si è chiusa l'annata sportiva dei nostri giovani karateka, con una manifestazione nel parco la peschiera a Bedonia.

I giovani atleti si sono confrontati con le specialità della Combinata FIJLKAM in una gara "amichevole" e ognuno di loro ha ricevuto una maglietta offerta dal Coni di Parma.





il Maestro Francesco Di Mattia, già membro dello staff tecnico Regionale, è stato nominato Direttore Responsabile del C. T. R. Emilia Romagna per il quadriennio Olimpico 2009/2012

Cos'è il C.T.R.

Il Centro Tecnico Regionale per il karate (C.T.R.) ha lo scopo di selezionare, formare ed addestrare atleti che abbiano i requisiti strutturali, funzionali e tecnico-tattici in funzione dell'alta prestazione

Il C.T.R. opera secondo i programmi tecnici emanati dal Direttore Tecnico Nazionale in funzione di una programmazione quadriennale (ciclo Olimpico) e di una periodizzazione annuale che va da settembre a maggio.

Il C.T.R. è aperto agli atleti regolarmente tesserati come cintura nera o marrone appartenenti alla classe juniores e cadetti. Sono ammessi (esclusivamente per gli allenamenti) anche gli atleti appartenenti alla classe Esordienti B. Qualsiasi eccezione deve essere tassativamente autorizzata.

Correva l'anno ...

La palestra delle scuole medie fu la prima sede dell'associazione sportiva "Karate club Taiji Kase " i primi corsi iniziarono il **1° ottobre del 1979** con circa un centinaio di iscritti!

Allora, via Sassonia e via Manara erano zone senza abitazioni e senza illuminazioni; l'amministrazione facendosi carico delle proprie responsabilità, fece mettere un lampione fuori della palestra, dandoci altresì da capire, che era molto favorevole per non dire entusiasta della nascita di questa nuova Associazione e visto il gran numero delle persone interessate non esitò a darle un aiuto a muovere i sui primi passi.



- Un gruppo di allievi con il maestro Di Mattia.



• 4 luglio 1981 - Dimostrazione di karate



Dopo la manifestazione ci si ritrova per una serata conviviale in un ristorante locale.

Nelle foto si evidenziano momenti di festa

- Un gruppo di partecipanti alla cena Sociale
- A tavola brindando ai successi



• Domenica 27 dicembre 1981 - 1° Campionato Sociale

Grande entusiasmo suscitò a Borgotaro la seconda manifestazione agonistica di karate, il palazzetto dello sport di via Piave era stracolmo di spettatori, le autorità locali erano tutte presenti all'evento che riscosse un grande successo



Nella foto si riconoscono le autorità che presenziarono la manifestazione con alcuni atleti premiati



Borgotaro, palestra scuole medie, 1985



Bedonia, palestra via piave, 1984



Bedonia, Ipsia, 1989



Borgotaro, via Piave 1990



palestra T.Kase 1997



anno 1999

La storia dei "nostri" Giochi della gioventù

1981 - Campioni Regionali a squadra mista



Nel 1981 la nostra Federazione organizzò i primi Giochi della Gioventù della storia del karate. Ci riuscì in maniera splendida. A Roma allo **stadio dei Marmi**, il karate offrì uno spettacolo straordinario, meglio non si poteva fare. Il Karate fu promosso a pieni voti e la scuola di **Borgetaro**

partecipò da protagonista a questo evento che cambiò il karate, da disciplina marziale rivolta in particolare a persone adulte, diventò **anche sport** per giovani e bambini, con programmi che si sono via via negli anni sempre più perfezionati fino ad arrivare ad avere un progetto per la scuola riconosciuto ed apprezzato dal CONI e dal MPI.

Ci classificammo al 7° posto nella fascia A.

- *La squadra mista era composta da: Tambini Ramona, Delgrosso Simona, Tambini Massimiliano e Tambini Marco.*



Manifestino pubblicitario creato dalla Federazione Nazionale nel 1981.

La Fikda era allora Disciplina Associata alla Filpj

1982 – Campioni Regionali a squadra maschile

L'anno successivo si ripeté l'impresa e così andammo di nuovo in finale a Roma giungendo all'11° posto nella classifica finale della fascia A.

- La squadra: Barbieri Alberto, Tambini Massimiliano, Saia Enrico e Brugnoli Enrico.
-



1986 - Campioni Regionali a squadra maschile

Finale Nazionale a Roma.

- La squadra: Barbieri Alberto / Tambini Massimiliano, conquista la **medaglia di Bronzo** nella fascia C.



1991 - Campioni Regionali a squadra femminile

Finali Nazionale a Messina.

- La squadra: Vignali Marianna / Giliotti Chiara si classificano al 10° posto
-



1992 - Campioni Regionali a squadra femminile

- La squadra:
Beati Annalisa / Zerbini Silvia

*La finale Nazionale
Non fu organizzata*

1993 - Campioni Regionali a squadra femminile

- La squadra:
Beati Annalisa / Zerbini Silvia

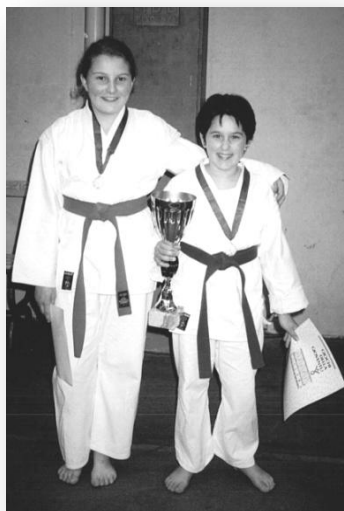
Finale Nazionale non disputata!

1994 - Campioni Regionali a squadra femminile

*Finali Nazionali ad Arezzo, organizzati
dalla Federazione.*

- la squadra:
Beati Annalisa / Zerbini Silvia

conquista la **medaglia d'Argento**
nella fascia C



1996 - Campioni Regionali a squadra femminile

La squadra:

Di Mattia Laura / Bardini Silvia

La Finale Nazionale non fu organizzata!



1998 - Campioni Regionali a squadra mista Saund Karate

*Finale Nazionale a Roma,
organizzata dalla Federazione*

- La squadra:

Bardini Silvia
Ruggeri Giorgia
Lusardi Nicolò



1999 - Campioni Regionali Kumite individuale femminile

Gli atleti:

Di Mattia Laura – 50 kg
Bardini Silvia – 65 kg
Ruggeri Giorgia – 55 kg

Attività Intercentri CONI



Bettola, 26 Maggio 1985

- Dimostrazione in piazza. (numerosi gli spettatori!)
- In pulmino sulla strada del ritorno.

Collecchio, maggio 1987.

Foto ricordo. Trasferta in pulmino.

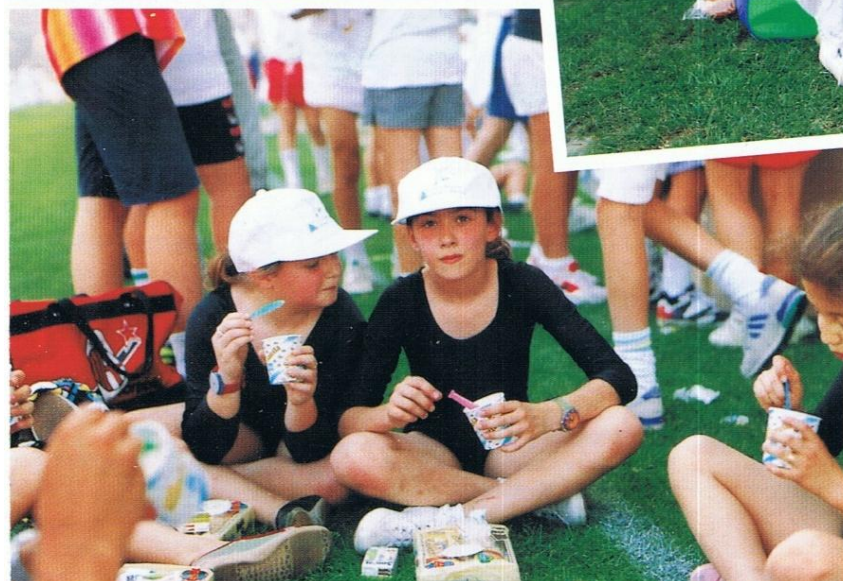
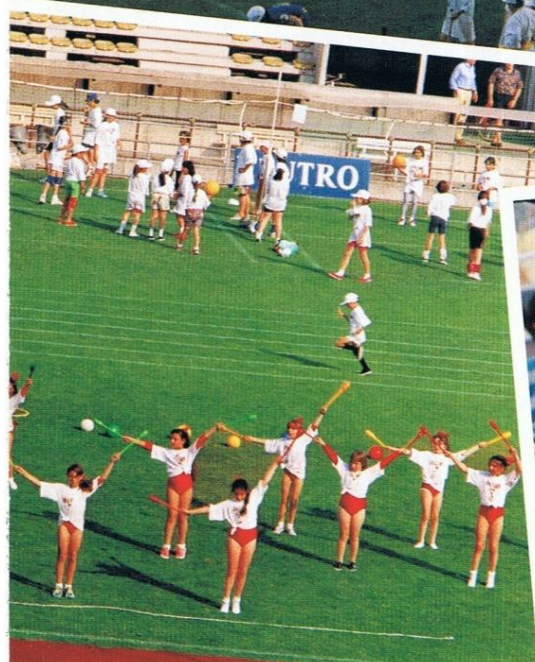


Giornate Olimpiche allo stadio Tardini



Le Giornate Inter-centri, organizzate dalla Commissione per l'Attività Giovanile e dallo Staff Tecnico del CONI Provinciale di Parma, sono l'occasione per migliaia di giovani allievi dei Centri Olimpia e Centri Coni di Avvicinamento allo Sport per avvicinarsi alle prime "competizioni".

Si svolgono in un clima gioioso con il solo fine di "giocare" e in cui ogni allievo trova la giusta collocazione e ruolo riutilizzando in modo personale e creativo le abilità motorie.



Alla fine la soddisfazione di avere provato ed esserci riusciti e la spossatezza per aver tanto "lottato". Questione di poco: un gelato, una bibita e subito in campo, di nuovo ad impedire alla palla di cadere a terra, ad un avversario di arrivare prima, a richiamare l'attenzione mentre si esegue una acrobazia o si passa il testimone ad un compagno.





anno:1993

In sfilata
nei pressi
dello
stadio
Tardini.

Per le vie
della città
di Parma



Migliora il tuo corpo con intelligenza



DIMAGRIMENTO LOCALIZZATO

Infrafit ti offre il sistema scientificamente più avanzato per migliorare l'aspetto e la salute del tuo corpo attraverso l'effetto benefico della luce.

SALUTE E RELAX

Infrafit, per migliorare il tuo corpo, ha bisogno di averlo in cura per 40 minuti, tre volte alla settimana. Mentre agisce sul tuo corpo, tu guardi un film e ti distrai, mentre un altro computer ti informa su tutto quello che sta succedendo: frequenza cardiaca, tempo trascorso e rimanente, numero di giri.....



MONITORAGGIO ELETTRONICO

Tutte le informazioni sulle sedute, i progressi il tipo di lavoro e la quantità di operazioni svolte sono memorizzate su una chip-card elettronica programmata e personalizzata per ogni paziente in modo da avere sempre un quadro preciso della situazione.

CONTROLLO TOTALE

Un pannello di controllo consente l'accensione dei raggi infrarossi solo nelle aree del corpo interessate al dimagrimento con una potenza proporzionata allo spessore del grasso.



AUTOREGOLAZIONE DELLO SFORZO

Un sensore legge la frequenza cardiaca e la comunica via radio al computer che regola automaticamente lo sforzo per mantenere la frequenza cardiaca, consentendo il massimo consumo calorico con la minima fatica

MASSIMO CONFORT

Posizione studiata biomeccanicamente e regolabile elettricamente per il massimo confort. Il peso corporeo è distribuito su tutta la colonna, è possibile pedalare usando solo i muscoli glutei, i più grandi muscoli del corpo, con meno fatica e maggior consumo calorico rispetto ad una normale bicicletta.

AZIONE MIRATA

I raggi infrarossi stimolano il metabolismo lipidico e consentono il dimagrimento localizzato nelle parti del corpo esposte alla loro azione (tecnologia MIACT); la struttura avvolgente che emette i raggi infrarossi viene posizionata nel settore corporeo desiderato

MOVIMENTO INTELLIGENTE

Simile alla pedalata su bicicletta, in realtà è una particolare attività fisica intelligente che, grazie all'azione dei raggi infrarossi consente di stimolare l'organismo ad utilizzare il grasso e l'ossigeno anziché il glucosio come combustibile per i muscoli, impiegando il grasso anziché lo zucchero si fa meno fatica in quanto i muscoli non producono acido lattico.

Si viene su appuntamento 0525.97300



M. G. A. Metodo Globale di Autodifesa

L' M.G.A. è il Metodo Globale di Autodifesa messo a punto dall'unica Federazione Italiana di Arti Marziali riconosciuta dal CONI, la FIJLKAM.

L' M.G.A. è un metodo RIVOLUZIONARIO che consente anche a chi non ha MAI praticato né arti marziali né sport in generale di aumentare notevolmente le probabilità di contrastare efficacemente un eventuale aggressore.

L' M.G.A. nasce da una

sapiente mescolanza di poche ma efficaci tecniche di varie arti marziali, insegnate in un contesto di serenità ed amicizia.

PERCHE' FREQUENTARE UN CORSO DI AUTODIFESA?

Le notizie che ci giungono da ogni mezzo di comunicazione disegnano una società in cui purtroppo si moltiplicano gli episodi di violenza. Aggressioni, rapine e violenze di ogni tipo sono praticamente all'ordine del giorno.



Ecco il motivo per cui bisogna rivolgersi a degli esperti per conoscere i MOLTEPLICI aspetti dell'autodifesa quali la prevenzione, la legislazione e le tecniche di difesa.

Gli insegnanti di difesa personale del Karate club Taiji Kase di Borgotaro, vi aspettano
il lunedì e giovedì alle ore 21.00

*Foto in alto:
il maestro Francesco Di Mattia
cintura nera 5° dan di karate,
divulgatore del Metodo Globale,
nella provincia di Parma, con gli
esperti di Autodifesa, Fabrizio
Zucconi e P. Giovanni Signorastrì*



Sensei Taiji Kase 10° Dan

Taiji Kase (Chiba, 9 febbraio 1929 – Parigi, 24 novembre 2004) è stato un karateka giapponese. Fu indubbiamente uno dei maestri più preparati e più conosciuti nell'ambito del karate; ottenne il 10° dan, a conferma del suo immenso valore.

La sua vita ed i suoi insegnamenti

Nasce il 9 febbraio 1929 a Chiba, in Giappone, e inizia la pratica delle arti marziali a soli sei anni. Kase tuttavia, non inizia con la pratica del Karate, ma con il Judo. È

conosciuto come uno dei migliori combattenti per la sua abilità tecnica, la sua enorme velocità e la sua forza.

È all'età di quindici anni che inizia a praticare il Karate alla scuola Shotokan di Tokyo. È stato allievo diretto dei maestri Gichin e Yoshitaka Funakoshi.

Il maestro Kase fa la sua comparsa sulla scena europea nel 1965 e da quel momento, se si escludono i brevi periodi del soggiorno belga, è sempre vissuto a Parigi. In Europa viene subito apprezzato per le qualità sia umane che prettamente tecniche. La caratteristica principale del suo insegnamento è quella di distaccare completamente la pratica sportiva dal Karate-dō. Il karate è una via, un percorso di formazione e crescita che Kase intendeva insegnare secondo i precetti del suo maestro e fondatore del Karate. Era l'incarnazione dello spirito del Karate al quale ha dedicato tutta la sua vita e tutto sé stesso. Per i suoi atleti è l'espressione più alta del Karate Tradizionale: sono la rettitudine del suo comportamento, la sua lealtà e la profonda umanità che erano proprie di questo grande Sensei che lo fanno apprezzare da tutti i praticanti di Karate, e non solo, al di là delle singole federazioni.



❖ *La nostra Associazione Sportiva porta il suo nome perché fu lui, il grande Maestro Taiji Kase, a conferire la cintura nera 1° dan a Francesco Di Mattia, futuro insegnante della scuola di Borgotaro*