

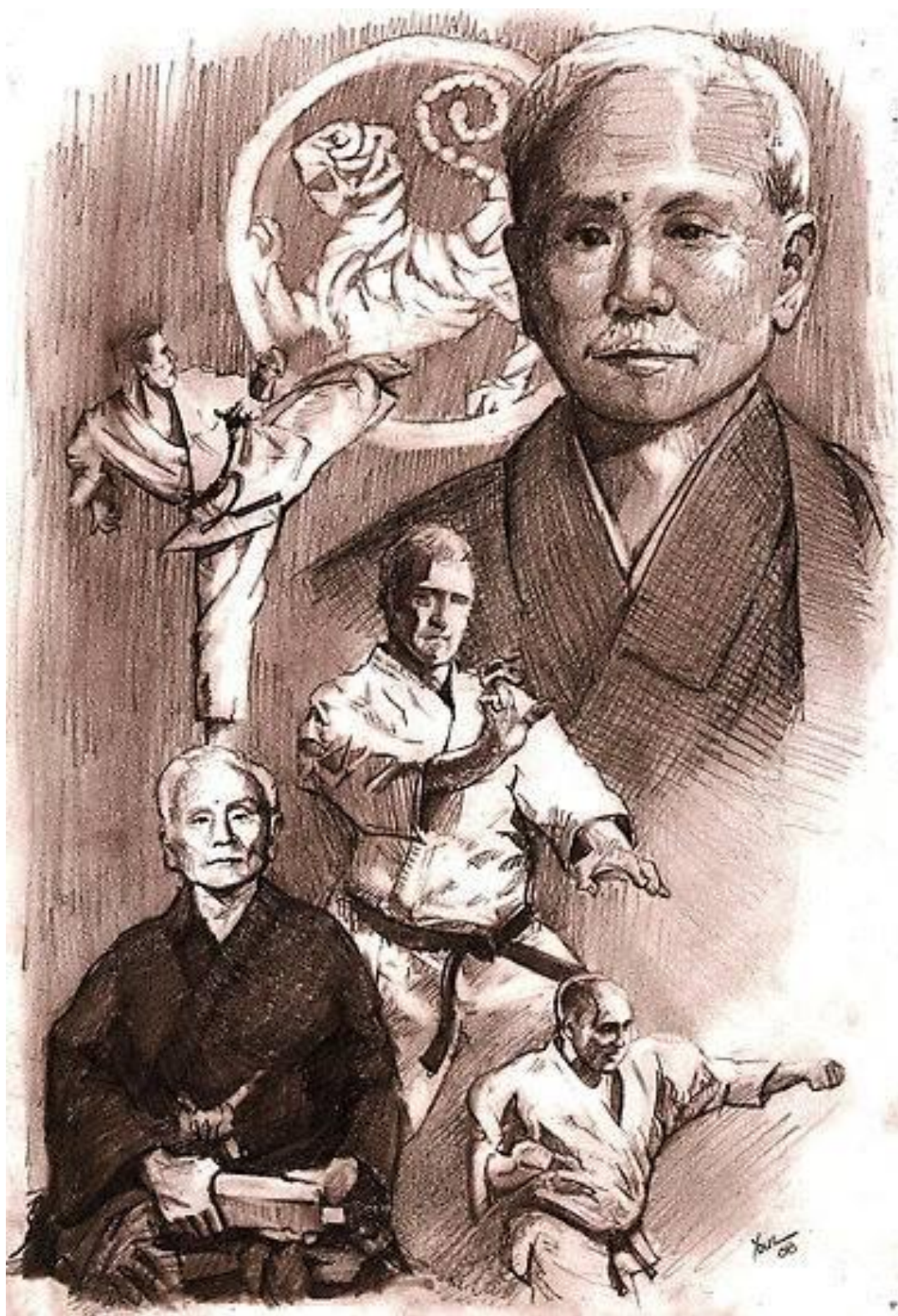


PALESTRA DI MATTIA

**centro
sport**

Notiziario del club anno 7 – n. 7/8 – maggio 2014

A. S. D. Karate club Taiji Kase



dal 1979

**la cultura
del karate
in Valtaro**



FJLKAM
FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTI KARATE ARTI MARZIALI



- **dal 1980 Affiliata alla Fijlkam**
codice 08PR0549
- **dal 1981 riconosciuta**
“Centro CONI di Avviamento allo Sport”
codice EPRA0030

A.S.D. Karate club Taiji Kase

Viale della Libertà, 30 - 43043 Borgo val di Taro – 0525.97300

www.palestradimattia.com ***** info@palestradimattia.com



Palestra Di Mattia



A.S.D. Karate club Taiji Kase

Orari Attività

apertura 9.30 - chiusura 22.00

*Body Building - Fitness - Cardio-fitness - CrossFit
Potenziamento post-riabilitativo - - Personal Trainer*

SCONTI DAL 15 AL 30%

PER I FAMILIARI DEI KARATEKA CHE VOGLIONO FARE ATTIVITÀ IN SALA PESI

Corsi di Karate

- Karate bambini (dai 5 anni)
- Karate ragazzi
- Karate Agonisti
- Karate Amatori
- Difesa Personale

Altri Corsi

- Baby Gym (3/6 anni)
- Tone Up
- Light Up
- Kick Boxing e Pugilato
- Attività motoria per la 3^a età

La nostra Palestra è convenzionata con

L'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna

Per lo svolgimento delle Attività di Tirocinio della facoltà di Scienze Motorie

10 ❤️ ESSERE UN KARATEKA





Il karate,
attraverso
un adeguato
percorso progettuale,
permette ai bambini
di sviluppare la
consapevolezza
del proprio corpo
ed il controllo della
propria mente,
con il potenziamento
delle capacità
motorie, relazionali
e comportamentali



Staff Tecnico



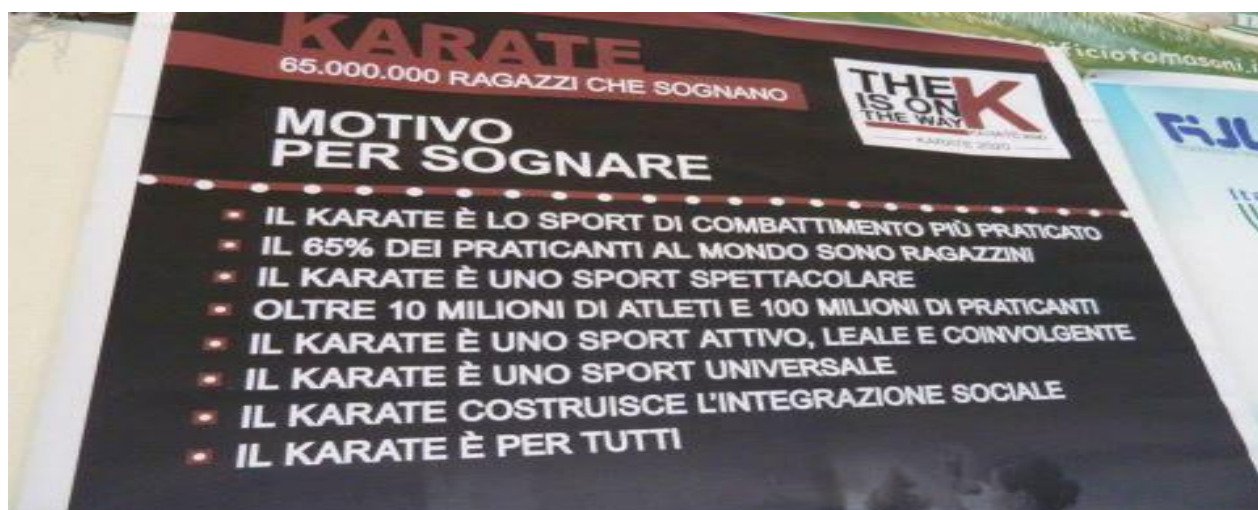
Francesco Di Mattia

- Stella di Bronzo al Merito Sportivo
- Diplomato alla Scuola dello Sport del CONI
- Maestro 6° DAN di Karate
- Specializzazione Nazionale a ricoprire Incarichi Tecnici
- Responsabile Regionale del Centro Alta Specializzazione Karate
- Istruttore di Pesistica Olimpionica e Cultura Fisica
- Istruttore 3° Livello del "Metodo Globale di Autodifesa"



Laura Di Mattia

- Laurea in Scienze Motorie
- Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata
- Insegnante in supplenza presso la Scuola media di Borgotaro
- Insegnante tecnico di karate, categoria A. Allenatore
- Atleta agonista di karate cintura nera 4° DAN
- Campionessa Italiana Universitaria 2007
- Campionessa Italiana a Squadra 2006
- Medaglia di bronzo Campionati Assoluti: - Torino 2006 - Lecce 2009



Conferita al maestro Di Mattia la "Stella di Bronzo al Merito Sportivo"



Coni

Il Presidente

Roma, 7 Novembre 2012



Sono lieto di comunicare che il CONI Le ha conferito la Stella di Bronzo al Merito Sportivo per l'anno 2010, in riconoscimento delle benemeritenze acquisite nella Sua attività dirigenziale.

Con questa onorificenza l'organizzazione sportiva nazionale, oltre che attestare le Sue capacità e i risultati conseguiti in tale attività, desidera anche esprimere la profonda riconoscenza per la generosa collaborazione e l'impegno dedicati allo sport in tanti anni di servizio.

Mi congratulo vivamente con Lei, augurando che nel proseguo dell'attività dirigenziale possa conseguire ulteriori traguardi e soddisfazioni.

Nell'informarLa che l'onorificenza verrà consegnata nel corso di una cerimonia predisposta dal Comitato Territoriale del CONI, che avrà cura di comunicarle, con nota a parte, la data ed il luogo dell'evento, rinnovo i miei complimenti e Le invio i più cordiali saluti.


(Giovanni Petrucci)

Egregio Dottore
DI MATTIA FRANCESCO
43043 - BORGO VAL DI TARO (PR)



Comitato Olimpico Nazionale Italiano
00135 Roma, Foro Italico
tel +39 06 3685 7816 - fax +39 3685 7638
e-mail: presidenza@coni.it

SPORT MAESTRO DI KARATE

Nuovo riconoscimento per Francesco Di Mattia

BORGOTARO

|| Nuovo riconoscimento per Francesco Di Mattia, figura di primo piano in campo sportivo locale e regionale. Il «Coni» di Roma gli ha infatti attribuito la «Stella di Bronzo al Merito Sportivo», «in riconoscimento – si legge nella motivazione – delle benemeritenze acquisite nella sua attività dirigenziale sportiva».

Qualche cenno sull'attività di Francesco Di Mattia: nel 1979 fonda, con sede a Borgotaro, la Società Sportiva «Karate Club Taiji Kase» («Centro Coni di Avviamento allo Sport»), tuttora in attività.

E' maestro di karate «Fijlkam» dal 1986, tecnico specia-



Sport Francesco Di Mattia

lizzato dal 1991, 6° Dan. E' membro dello staff tecnico regionale «Fijlkam» e ricopre la carica di Direttore Responsabile del Centro Tecnico Regionale. Inoltre è insegnante del Metodo Globale di Autodifesa – «Mga» 3° livello ed istruttore di Pesistica e Cultura Fisica. E' stato Ufficiale di Gara, 1881 al 1996. ♦



**Banca
Popolare di Vicenza**

il CONI di Parma festeggia le sue Stelle

Premiazione - 4 Maggio 2013



Coni

Comitato Regionale
Emilia-Romagna

Delegazione Regionale di Parma



Il Presidente del Comitato Regionale CONI, Umberto Suprani, consegna l'onorificenza al M° Francesco Di Mattia. seduti sullo sfondo: Daniela Isetti, Membro del Comitato Nazionale CONI e Gianni Barbieri Delegato Provinciale di Parma.



Coni



Comitato Regionale
Emilia Romagna

Delegazione Regionale di Parma

Prot. 3

Parma, 10/04/2013

Egregio Signor
DI MATTIA Francesco
Via Libertà, 30
43043 Borgo Val di Taro (PR)

OGGETTO: Benemerenza Sportiva Nazionale

Con soddisfazione, anche a nome della Giunta regionale del CONI, Le annuncio che Le è stato conferito il premio **"STELLA AL MERITO SPORTIVO"** da parte della Giunta Nazionale CONI a seguito dell'attività svolta e dei risultati ottenuti.

Nel congratularmi per l'assegnazione di tale merito, per la notevole attività e capacità dimostrata, Le comunico che la consegna del premio avverrà in forma solenne

SABATO 4 MAGGIO 2013 alle ore 10.00

presso la Sala Conferenze CONI, Via L.Anedda 5A, con la presenza di autorità civili, militari e sportive.

Certi della Sua presenza e in attesa di una conferma alla nostra segreteria (0521-772894) invio i più cordiali saluti.

Il Delegato Regionale
Provincia di Parma
Gianni Barbieri

*Parma, sabato 4 maggio, alla presenza delle autorità politiche,
Militari e sportive. Sono state consegnate le onorificenze sportive*

Essere insigniti con le Stelle d'oro, d'argento e di bronzo dalla giunta nazionale del Coni, rappresenta il giusto riconoscimento a quanti hanno regalato allo sport anni importanti della propria vita, perennemente animati da competenza e passione.

Esami per passaggio di cintura

Sabato 2 marzo 2013, presso la palestra comunale di Bedonia, sotto lo sguardo attento dei numerosi presenti i bambini del Taiji Kase hanno sostenuto l'esame per il passaggio di kyu.

Il maestro Di Mattia con le cinture nere Stefano Toscani, Elisa e Luca Tambini formavano la commissione esaminatrice.

Questa volta, a differenza delle altre, dove i ragazzi venivano esaminati sul "progetto scuola Fijlkam", le prove erano da due a quattro differenziate per classi d'età, capacità e abilità motorie:

kata di libera composizione, kumite e due esercizi di pre-acrobatica di cui uno a coppie.

I bambini, sostenuti dal numeroso pubblico per lo più amici e parenti, si sono cimentati in una vera e propria esibizione alzando lo spirito di partecipazione.

Al termine della manifestazione mantenendo lo spirito << *ji ta kyo ei* >> (*amicizia e mutua prosperità*) Abbiamo concluso la serata di festa in un noto ristorante locale.





Giochi e esercizi di pre-acrobatica





Il karate e tutto il Sistema Sport è fondato e strutturato sulla LUDICITÀ e sull'AGONISMO.

L'attività motorio-sportiva, praticata correttamente e con regolarità apporta benefici universalmente riconosciuti.

Tuttavia, lo Sport non può essere praticato in età evolutiva se prima non è stata sviluppata adeguatamente la motricità di base, che attualmente nei paesi evoluti è ridotta a poca cosa, a causa dell'ipocinesi e della sedentarietà dilagante.



il karate per educare attraverso lo sport.

Lo sport, soprattutto nei più giovani, rappresenta un luogo d'incontro all'interno del quale il contatto con gli altri funge da stimolo ai processi d'integrazione sociale che possono dare libero sfogo alla propria espressività.

La pratica pre-sportiva del karate, rappresenta:

- *un percorso di benessere psico-fisico da assumere quale costume culturale permanente;*
- *un mezzo per lo sviluppo dell'intelligenza motoria e delle funzioni cognitive;*
- *un'opportunità di vertente di espressione e socializzazione, nonché di confronto;*
- *un momento di partecipazione attenta, motivata ed impegnata nel pieno rispetto delle regole.*

Gioco del palloncino



Obiettivo di questo gioco molto semplice di movimento, è ancora lo sviluppo della capacità di organizzare e controllare i segmenti del corpo per mezzo della gestualità specifica. Sostanzialmente le principali capacità coordinative vengono stimulate. L'esecuzione rapida dei gesti determina un carico di tipo lattacido e stimola efficacemente la capacità motoria rapida.



Kata e kihon (fondamentali)



kumite



Il Karate:

Nato come arte di combattimento in Giappone, comprende due specialità:

Kumite combattimento vero e proprio tra due avversari.

Kata (forme); sequenza di gesti formalizzati e codificati che simulano un combattimento.

È sport agonistico per eccellenza nel quale la vittoria non premia la “superiorità oggettiva”, ma la “superiorità tecnica” e come tale è indicato per tutte le fasce d’età di entrambi i sessi.



Momenti della Premiazione



Dojo: luogo dove si praticano Judo e Karate

Karategi: kimono per chi pratica Karate

Tatami: materassina in cui si praticano Judo e Karate

come si chiude
il pugno





Vivere il proprio corpo in modo consapevole, personale, conoscere e controllare la propria emotività e motricità, mettersi in relazione con le altre persone e con l'ambiente, trasferire abilità, sono componenti fondamentali per l'equilibrio della persona. Lo sviluppo della personalità è il prodotto dell'interazione continua di queste variabili.

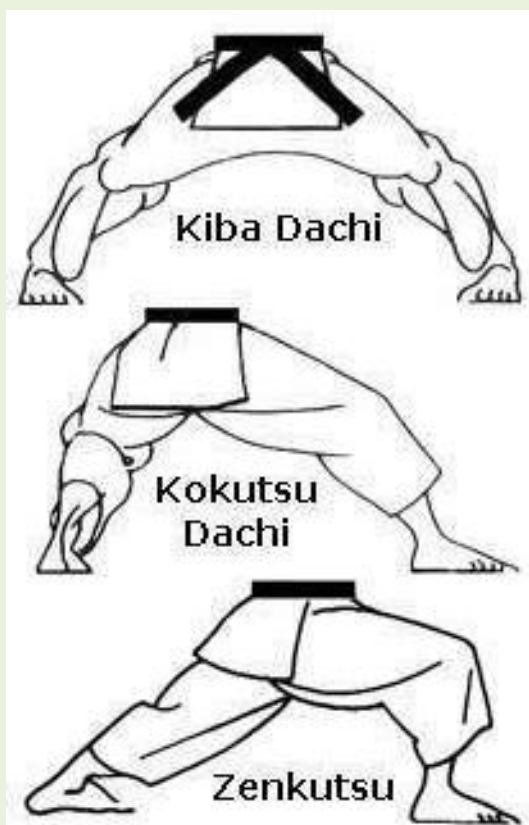
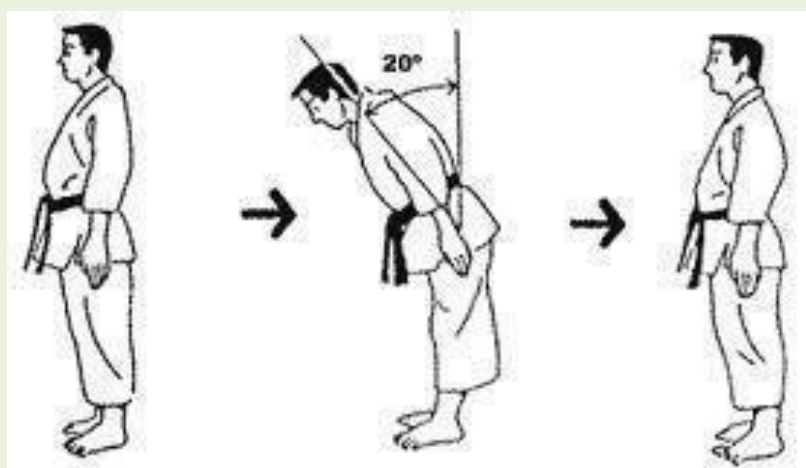




Il karate è rispetto, solidarietà, salute, tolleranza, fair-play, amicizia, crescita, dentro e fuori dal dojo. Un Modello Di Vita e, al tempo stesso, un autentico “campo di educazione” a temi come il rispetto, l’integrazione della diversità, la salute, il benessere, i valori sociali, il vivere comune.

Posizioni base del karate Shotokan

REI (Il saluto)





Kata



Kumite

La pratica del kumite insegna a vincere un avversario
La pratica del kata insegna a vincere noi stessi

ダイ・マリア



Complimenti a Laura per la promozione al 4° Dan



Sabato 2 novembre 2013, a Ostia Lido, presso il Centro Olimpico Federale FIJLKAM, si sono svolti gli esami per 4° Dan. La nostra Atleta e Insegnante Tecnico nella nostra Associazione, ha brillantemente superato l'esame per cintura nera 4° Dan.

Un ulteriore tassello che va ad aggiungersi al suo palmares e alla sua vita di donna di sport.

Atleta e campionessa incontrastata nella nostra Regione, Campionessa Italiana Universitaria e più volte sul podio sia in gare Nazionali che Internazionali, si accinge a conquistare nuovi traguardi.

Dopo la pausa che l'ha vista impegnata a conseguire la Laurea Magistrale in Scienze Motorie e il soggiorno a Londra per l'approfondimento della sua tesi, ha iniziato il percorso di insegnante e Personal trainer nella sua palestra, con l'ambizione di continuare anche a gareggiare.

I migliori auguri alla dottoressa Laura





Luca Tambini

**Campione Regionale di kumite
2013 nella categoria -70 kg**

**Si è svolto domenica 10 marzo
2013, a Morciano di Romagna.**

**Il Campionato Regionale
Assoluto di karate.**

**La nostra società
presente con tre atleti,
ha conquistato un titolo
con Luca Tambini
nella categoria -70 kg
e due secondi posti con
Matteo Zerbini nella cat -90 kg
Tambini Elisa nella cat. – 55**



Elisa Tambini

Luca Tambini



Matteo Zerbini



**Non pensare
a vincere**

**Ma pensa a
non perdere**

gli atleti con il maestro

Seminario di karate a Cesenatico

una rappresentativa dei nostri atleti ha partecipato al 13° Seminario interregionale rivolto ai giovani atleti di karate fino a 13 anni. Il seminario si è tenuto a Cesenatico, dal 3 al 5 gennaio 2014, presso la struttura dell'EUROCAMP.



*Nella foto gli atleti che hanno partecipato:
Luigi, Matteo, Michelle, Marat, Alice e Natalia*



L'evento è stato organizzato dalla FIJLKAM e patrocinato dal CONI dell'Emilia Romagna

Il seminario è stato tenuto dal D. T. della Nazionale Italiana di karate professor Pierluigi Aschieri, 8° Dan e docente in Scienze Motorie presso l'Università dell'Aquila, coadiuvato dal suo staff, di cui fa parte la Professoressa Laura Di Mattia, atleta e insegnante della nostra Associazione Sportiva

Nella particolare occasione Laura ha svolto il ruolo di tecnico e accompagnatrice dei suoi atleti

Laura con i suoi mini-atleti



Il D.T. della Nazionale Italiana osserva la nostra Michelle per averla proposta di fronte ai partecipanti, come “modello di prestazione”



Lo staff tecnico di Cesenatico del Prof. Aschieri

Laura Di Mattia 4° Dan, Francesca Aufiero 3° Dan, Pietro Zaupa 8° Dan,
Carlo Maurizzi 6° Dan, Pierluigi Aschieri 9° Dan, Veronica Maurizzi 4° Dan,
Giorgio Rainoldi 6° Dan, Massimo Marchicca 5° Dan



SABATO 1 FEBBRAIO SI È TENUTO A BEDONIA L'ESAME PER PASSAGGIO DI CINTURA.



Con una splendida esibizione, gli allievi del KARATE club TAIJI KASE, hanno entusiasmato il numeroso pubblico presente composto per lo più da amici e parenti.

Il livello della prestazione è stato sicuramente superiore alle aspettative che solitamente si riscontrano in occasioni degli esami, gli stessi genitori hanno notato la splendida prova dei loro ragazzi ... AD MAIORA!!!





Bedonia, 01.02.2014



Esami di cintura





Baby Gym

corsi per bambini dai 3 anni in su

Un programma di allenamento finalizzato a favorire la crescita in armonia, la libertà di espressione, il senso del ritmo, la coordinazione e l'equilibrio



I corsi saranno differenziati per età per rispondere alle esigenze di crescita individuale

Dott. Laura Di Mattia **Centro Sport**
Viale della Libertà 30 Borgotaro

info 0525-97300 333-3309505

Educazione motoria

CHI RIESCE A...?

Un corso per bambini dedicato al corpo e al movimento,



i nostri bambini, potranno crescere in armonia con la loro mente solo se avranno preso coscienza delle potenzialità del loro corpo.



l'essere umano è
cosciente di sé, solo
nella misura in cui
riesce a percepire la
sua figura fisica nel
mondo, in modo
corretto e non
condizionato ...

I percorsi-gioco didattici che propongo sono, infatti, per la maggior parte fondati sull'obiettivo di portare il bambino alla conoscenza del proprio schema corporeo e motorio.



Mi sono di molto aiuto, la specializzazione conseguita all' Università di Bologna e l'esperienza personale di atleta e allenatrice, nonché quella di insegnante presso le scuole medie di Borgo val di Taro.

(Laura Di Mattia).

Vittoria!

Superata la selezione Regionale, Laura e Elisa sono promosse e accedono alle Fasi Finali del Campionato Italiano Assoluto.



Domenica 23 febbraio si sono svolte a Poggio Renatico, le fasi Regionali del Campionato Italiano Assoluto di karate Femminile

La nostra Società ha presentato due atlete: nella categoria dei 61 kg, Laura Di Mattia Cintura nera 4° Dan, e nella cat. dei 55 kg. Elisa Tambini cintura nera 1° Dan, entrambi passano il turno e accedono alle fasi finali che si svolgeranno a Siracusa il 6 aprile.

In questa competizione possono partecipare atlete dai 18 ai 35 anni graduate cinture nere

Segnaliamo la grande prestazione di Laura che si è imposta nella 61 kg contro due atlete del “Karate Valceno” al termine di due incontri perfetti terminati con punteggi perentori 8-0 e 3-0, entrambi grazie a spettacolari ura mawashi geri (calcio circolare inverso al viso) una delle tecniche più spettacolari del karate.



Laura sul podio

Laura in dieci anni ha conquistato nove Titoli Regionali Assoluti partecipando ad altrettante Fasi Nazionali, dove per due volte è salita sul Podio conquistando il Bronzo (Torino 2006 – Lecce 2009)

a Torino perse un solo incontro per 1-0 con l’atleta Nazionale Platania (professionista del G.S. Carabinieri e anche a Lecce perse un solo incontro per 2-1 con Laura Pasqua professionista del G. S. Forestale e atleta azzurra.



uramawashi di Laura



l'arbitro decreta la vittoria per Laura Di Mattia

Personalmente ritengo che nel confronto agonistico con i professionisti dei Gruppi Sportivi Militari, un atleta non professionista non possa fare di più. Esiste uno sbarramento psicologico anche da parte degli arbitri!

Noi siamo comunque orgogliosi di avere un'atleta dilettante che compete con le più forti e ... gli da anche del filo da torcere!



Soddisfacente la prova dei nostri 5 atleti ESORDIENTI/A alla loro prima esperienza di gara. Nella foto: il maestro Francesco Di Mattia e l'allenatrice Laura Di Mattia con gli atleti:

Laura Berni, Natalia Delmaestro, Alice Pezzi, Luigi Zucconi e Matteo Brugnoli, nella foto vediamo anche Maria Caccioli e Elisea Zucconi atlete non in competizione



Al pomeriggio gara per bambini fino alla 5^ elementare

Laura con le mini atlete Giada, Michelle e Marat, osservano la bella prestazione di Ilaria Delnevo nel Gioco tecnico del palloncino.



Marat, sul gradino più alto del podio



Michelle e Giada dopo la premiazione

Sara e Benedetta



Christopher





Nell'ordine:

scorcio di atleti schierati per il saluto

Gabriele Agazzi

**Nicolò Delmaestro e Cazacu Mihail,
sedute: Giada Curà, Ilaria Delnevo
e Michelle Larini**

Marat Serventi sul podio

Alex Curà e Francesco Serpagli





Progetto “Sport a Scuola” Karate classe 1^a Scuola Primaria San Rocco

Publicato il 18 gennaio 2014 da Marzia Magnani



Gli alunni della classe 1^a della Sc. Primaria di San Rocco hanno partecipato al Progetto “Sport a Scuola” con la dott.sa Laura Di Mattia per un totale di 5 lezioni nelle giornate di giovedì pomeriggio durante le ore di Ed. Motoria.

Attività a corpo libero, giochi di percorsi, giochi strutturati e non hanno visto gli alunni partecipi e impegnati in tutto quello che veniva proposto.

Ci siamo divertiti molto, anche quando “abbiamo fatto qualche mossa di karatè”. Speriamo di ripetere il Progetto anche il prossimo anno scolastico.

Grazie Lauraaaaaaaaa!!!!





I veterani: Capitelli - Di Mattia – Bardini



Correva l'anno...1987



...1999



**Il karate è
una forma
di vita.
Chi lo
comprende,
nella vita non
lo lascia più**



**Banca popolare
dell'Emilia Romagna**



GRUPPO BPER

Anche la FIJLKAM aderisce alla giornata internazionale dello Sport per lo Sviluppo e la Pace, domenica 6 aprile, attraverso la campagna di immagine "White Card". L'importante iniziativa è stata lanciata dalle Nazioni Unite nell'agosto del 2013 su raccomandazione del CIO, che individua nello Sport un potente mezzo di coesione sociale.



dal palazzetto dello sport di Siracusa, in occasione del Campionato Italiano Assoluto di karate, le atlete del karate FIJLKAM aderiscono alla giornata della pace esponendo il cartoncino bianco

nella foto

Laura Di Mattia.
Veronica Maurizzi,
Susanna Mischiatti
Elena Macchion

RIVENDITA DI MATERIALI EDILI



Email frazzaniedilizia@gmail.com

Cel. 348 2898082

**LEGNAMI STUFE E
CAMINETTI**

Loc. Premassato
43053 Compiano (PR)

Tel 0525824656
fax 0525306049

F.lli LARINI
di Pierluigi Cell. 348/2462380 e Franco Cell. 348/2462381



LAVORAZIONI DI MANUTENZIONE
STRADALE E FOGNARIA
DEMOLIZIONI - ESCAVAZIONI
MOVIMENTO TERRA
AUTOTRASPORTI CONTO TERZI

Sede: Frazione Brunelli, 30
Deposito: Via Caduti del lavoro
BORGO VAL DI TARO (PR)
Tel. 0525/90684-90686 Cell. 348/2462382
E-mail: f.illarini@libero.it - P. Iva: 00989360342




 AGENZIA VIAGGI
TARO TRAVEL

FRANCESCO CAPITELLI
Titolare e Direttore Tecnico

www.tarottravel.it
e-mail: tarottravel@virgilio.it

Via Nazionale, 14 - 43043 BORGOTARO - PR - ITALY
TEL. 0525.96353 - 0525.96730 - FAX 0525.96740

 **CENTRO COMMERCIALE** di Avalli
mq. 1000 area vendita

Salumeria, panetteria, gastronomia
ortofrutta, pesce fresco, macelleria,
drogheria alimentare e chimica,
casalinghi, elettrodomestici, Hi-Fi, telefonia

CONAD

Via Primo Brindani, 1 - Tel. 0525/90250 - Borgo Val di Taro