



**PALESTRA DI MATTIA**

Borgo val di Taro (PR)

**centro  
sport**

Notiziario del club anno 9 – n. 9 – maggio 2015

---



空手道

**Karate club Taiji Kase**



**FJLKAM**



**CONI**

# **Dal 1979 La cultura del karate in Valtaro**

La nostra Palestra è convenzionata con l'Alma Mater Studiorum - Università di Bologna per lo svolgimento delle Attività di Tirocinio della facoltà di Scienze Motorie

## **CORSI**

karate, baby gym,  
**karate, baby gym,  
balance workout,  
express workout,  
zumba, step,  
boxe, autodifesa,  
Personal Trainer**



Palestra Di Mattia



A.S.D. Karate club Taiji Kase

[www.palestradimattia.com](http://www.palestradimattia.com) - 0525.97300

[info@palestradimattia.com](mailto:info@palestradimattia.com)



# 35 anni di Emozioni

Sabato 20 dicembre,  
presso il ristorante  
"I Monelli" di Valdena,  
l'Associazione  
ha festeggiato  
i suoi 35 anni di attività.

Era l'autunno del 1979 quando per volontà di un gruppo di amici e sotto la spinta del giovane atleta Francesco Di Mattia (allora cintura nera 2° Dan) l'Associazione iniziò i primi passi verso un cammino che si è rivelato poi pieno di soddisfazioni sia sul piano umano che sportivo.



*nelle foto che seguono: momenti della festa*

Dopo qualche mese dall'inizio dei corsi, consapevoli della consistenza del gruppo e dalla passione che si era creata attorno al karate, l'Associazione fu tesserata alla Federazione Italiana di karate (FIKDA)



*il maestro Di Mattia con alcuni suoi piccoli allievi. In basso: Marat,Michelle,Giada e Sara*



Sono passati 35 anni, di successi e insuccessi come è normale che sia, ma il nostro sodalizio, col suo impegno costante, ha saputo divulgare in Valtaro, in Valceno e nell'intera provincia di Parma questa affascinante disciplina, diventando un punto di riferimento per tanti giovani e adulti che nel karate hanno trovato il loro sport .

Molti hanno gareggiato affermandosi in campo Regionale e Nazionale altri, non più giovanissimi, hanno praticato il karate a livello amatoriale scoprendo nella disciplina un ottimo mezzo per migliorarsi, acquisendo nella pratica, sicurezza e autocontrollo.

La nostra Associazione sempre più motivata perché sorretta da una forte partecipazione dei cittadini Valtaresi, va avanti col suo impegno formando tecnici di alto valore e atleti capaci di affermarsi sui tatami di gara, raccogliendo successi ovunque.



# 20° TROFEO TOPOLINO KARATE

17 - 18 MAGGIO 2014  
CAORLE - VENEZIA Viale A. Moro

La manifestazione ha avuto un grande successo di pubblico con oltre 2500 persone partecipanti all'evento e 1400 piccoli atleti che hanno preso parte alle competizioni di karate a loro dedicate.

L'evento è stato arricchito dalla presenza di un villaggio Disney allestito all'esterno del palazzetto, dove era possibile incontrare i disegnatori di Topolino ed i truccatori ufficiali Disney. I piccoli atleti hanno avuto modo di conoscere il mondo Disney nel villaggio appositamente allestito a fianco al palazzetto di gara, fare foto ed avere in regalo gadget firmati dall'autentico Topolino



*Foto ricordo con Topolino*

*Laura, Michelle, Giada, Ilaria. Il maestro Di Mattia, Nicolò e Maxell*



## La prima gara

La partecipazione a questa grande e importante manifestazione ha segnato il punto di partenza per i nostri giovanissimi che scoprono una spiccata vocazione all'agonismo!



*Laura con le giovani atlete: Alice, Natalia, Michelle, Ilaria e Giada*



*L'incontro con la pluricampionessa, Sara Cardin.*



*Ilaria sul podio*



*Giada, Michelle e Ilaria  
con il Campione Europeo, Mattia Busato*

## RISULTATI KUMITE

Larini Michelle 2<sup>a</sup> classificata kg 32 - RA

Curà Giada 3<sup>a</sup> classificata kg 32 - RA

Delnevo Ilaria 3<sup>a</sup> classificata kg 50 - RA

Delmaestro Natalia 3<sup>a</sup> classificata kg 42 - ES/A

Pezzi Alice 5<sup>a</sup> classificata kg 47 - ES/A

## RISULTATI COMBINATA:

Larini Michelle 3<sup>a</sup> classificata nel palloncino

*Michelle e Giada sul podio*





*Il maestro Di Mattia*

*Le nostre atlete in azione  
Ilaria  
Giada  
Michelle*



*Le atlete in un momento di relax*

## Esami e chiusura dell'anno sportivo 2014

Sabato pomeriggio 14 giugno si è svolta a Borgo val di Taro, nella palestra scolastica in via Piave, la manifestazione per la chiusura dell'anno sportivo.



Con una splendida esibizione, gli allievi del "KARATE club TAIJI KASE", hanno entusiasmato il numeroso pubblico presente composto per lo più da amici e parenti, ma anche da molte persone che conoscono il nostro sodalizio, che opera sul territorio da ormai 35 anni e ne riconoscono la serietà e competenza nonché la grande passione per questa disciplina

*splendido uramawashigeri di Marat*





I giovani del “Taiji Kase”, hanno presentato un vero e proprio spettacolo dove le specialità della disciplina (kata di libera composizione e kumite) si sono fuse con attività propedeutiche (gioco tecnico del palloncino) ed esercizi a corpo libero, dove ogni atleta aveva modo di mettere in risalto le proprie capacità acrobatiche, di mobilità articolare e dei vari equilibri.



Al termine della manifestazione si percepiva la soddisfazione del pubblico e l'entusiasmo dei genitori ... AD MAIORA!!!

Lo Stand della nostra Associazione  
allestito in occasione della fiera del fungo 2014 a Borgotaro



Spettacolare l'esibizione dei nostri mini atleti che oltre alle tecniche di karate si cimentano anche in piccole acrobazie



Grande successo la partecipazione del karate FIJKAM al Rimini Wellness 2014 con ospiti di eccezione come l'allenatore della Nazionale Claudio Guazzaroni e la campionessa Sara Cardin



Lo staff Federale era composto da maestri di cinque Regioni che hanno fatto la storia del karate Fijlkam in Italia.

in ordine nella foto:

M° Francesco Di Mattia, Emilia Romagna

M° Enzo Bertocci, Toscana

M° Claudio Guazzaroni, Umbria

M° Marco Mancinelli, Marche

M° Riccardo Zambotto, Lombardia





*I Maestri Francesco Di Mattia e Paolo Moretto, con la campionessa mondiale Sara Cardin, la campionessa d'Italia Chiara Zuanon e Veronica Maurizzi atleta e insegnante tecnico di Bologna.*

*Il maestro Di Mattia con i Parà del 187° Folgore*



*Una fase dell'allenamento con i Maestri Bertocci, Guazzaroni e Di Mattia*



## “4° TORNEO Terre Verdiane”.

domenica 12 ottobre 2014 si è disputato a Busseto il “4° TORNEO Terre Verdiane”. Il nostro club ha partecipato con BAMBINI, RAGAZZI (9-10 anni) e gli ESORDIENTI (11-12 anni) nella gara della combinata e nella gara di kumite portando a casa ottimi risultati



### Nella Combinata RAGAZZI

Il risultato più prestigioso lo ha ottenuto Serventi Marat che vince la Combinata aggiudicandosi tutte e tre le prove (Percorso, Prova Tecnica e Prova Libera)





## Combinata RAGAZZE

Larini Michelle 2<sup>a</sup> nella combinata, vince la prova libera, 2<sup>a</sup> nella prova tecnica 2<sup>a</sup> nel percorso

Curà Giada 3<sup>o</sup> nella prova Tecnica e 3<sup>o</sup> nella prova libera

Gasparini Sara, 3<sup>a</sup> nel palloncino e 3<sup>a</sup> nel percorso



*Alex*

*Sara*

*Francesco*

## Combinata BAMBINI

Curà Alex, vince la Combinata, aggiudicandosi le gare della Prova Libera e della Prova Tecnica e piazzandosi 4<sup>o</sup> nel Percorso

Serpagli Francesco, 4<sup>o</sup> nella Combinata con un 2<sup>o</sup> posto nella prova libera e un 3<sup>o</sup> posto nel Percorso.

Berni Laura (Esordienti) vince la combinata e si aggiudica la gara del Percorso e la prova tecnica col palloncino.



*Nel kumite*

*Zucconi Luigi 2° classificato  
 Curà Giada 2^ classificata  
 Larini Michelle 3^ classificata  
 Delnevo Ilaria 3^ classificata  
 Serventi Marat 3° classificato*

*Alcune fasi della gara di kumite. In ordine:*

*Giada  
 Michelle  
 Ilaria  
 Marat*



## Fasi regionali “trofeo giovanissimi” e “trofeo karate Piacenza”

Piacenza 9 novembre 2014

Soddisfazione per il nostro club che, anche in questa occasione, torna a casa con dei buoni risultati.

Il lavoro che stiamo facendo con i nostri giovanissimi comincia a dare risultati positivi.

Nelle Fasi regionali del “Trofeo Giovanissimi” Luigi Zucconi si classifica al 1° posto e accede così alle fasi finali Nazionali.

A dimostrazione della sua ottima forma vince anche la gara nel “Trofeo Karate Piacenza Farnesiana” 61 KG. (ES/A)

Nella categoria “Ragazzi”

1\* posto per Ilaria Delnevo -50 kg

2° posto per Giada Curà nei - 32 kg

3° posto per Marat Serventi nei – 30 kg



Alcune  
Alcune  
volte  
vinci,  
tutte  
le altre  
volte  
impari...  
impari...



## Laura Di Mattia, Campionessa Regionale 2015

Domenica 25 gennaio a Poggio Renatico (FE) si sono disputate le fasi Regionale del Campionato Italiano Assoluto di kumite.

Nella categoria 61 kg vince Laura e si riconferma campionessa Regionale.

Nel suo palmares 10 titoli Assoluti, 4 titoli Juniores, e 1 cadetta

Il 15 febbraio a Torino le fasi nazionali.

*Laura sul podio*



*Laura va in vantaggio con ghiakuzuki al volto*





Laura in uramawashi e in proiezione

articolo di Franco Brugnoli sulla gazzetta di Parma

**BORGOTARO** A POGGIO RENATICO ALTRE MEDAGLIE PER IL TAIJI KASE

## Laura Di Mattia, la karate girl: a lei il titolo regionale nel kumite

**BORGOTARO**

«Laura Di Mattia del «Taiji Karate» di Borgotaro, si è riconfermata la più forte atleta a livello regionale tra tutte coloro le quali praticano il karate. Un successo importante, ottenuto nei giorni scorsi, a Poggio Renatico (in provincia di Ferrara), dove si sono disputate le fasi Regionale del Campionato italiano assoluto. Laura Di Mattia ha vinto nel Kumite (combattimento), categoria 61 chilogrammi.

Il 15 febbraio prossimo a Torino avrà la possibilità di conquistare allora anche più importanti, disputando le fasi nazionali.



Con Laura Di Mattia, anche le giovanissime promesse del «Taiji Kase» di Borgotaro sono tornate con un bottino di medaglie.

Vediamo chi sono: Michelle Larini, prima classificata nella «Combinata», prima classificata nel percorso, seconda classificata nel kata ed infine terza classificata nel gioco tecnico.

Ilaria Delnevo, prima classificata nel Kata, prima classificata nel gioco tecnico.

Giada Curà, seconda classificata nel gioco tecnico e terza classificata nel percorso.

Infine, Maxell Larini si è classificato secondo nel percorso. ♦ F.B.

## Memorial Fausto Minarelli

Con Laura Di Mattia ,  
anche le giovanissime  
promesse del  
Taiji Kase, tornano  
da Poggio Renatico  
con un ricco bottino  
di medaglie.

### Larini Michelle:

1<sup>a</sup> classificata nella  
Combinata,  
1<sup>a</sup> classificata nel  
percorso,  
2<sup>a</sup> classificata nel kata,  
3<sup>a</sup> classificata nel  
gioco tecnico.

### Delnevo Ilaria:

1<sup>a</sup> classificata nel Kata,  
1<sup>a</sup> classificata nel  
gioco tecnico.



### Curà Giada:

2<sup>a</sup> classificata nel gioco tecnico, 3<sup>a</sup> classificata nel percorso.

### Larini Maxell:

2<sup>a</sup> classificato nel percorso





*“Le competizioni ci aiutano a svelare le nostre  
debolezze...e a conoscere il vero nemico,  
quello che è dentro di noi...”*

*Huo Yuanjia (Jet Li)*

# GRAND PRIX BORGOTARO 01/02/2015

## KUMITE RAGAZZI

1<sup>a</sup> class. Cura' Giada -32 kg

3<sup>a</sup> class. Larini Michelle -32 kg

1<sup>a</sup> class. Delnevo Ilaria -50 kg



BRAVISSIME LE NOSTRE ATLETE: 1<sup>^</sup> - 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup>



1<sup>^</sup> classificata MICHELLE- 2<sup>^</sup> classificata ILARIA- 3<sup>^</sup> classificata GIADA (a pari merito)



Laura, Michelle, Elisea, Giada



Chiara e Anna

# Cesenatico 2015



Anche quest'anno il nostro club ha ripetuto la positiva esperienza dello scorso anno, partecipando al seminario, di altissimo profilo tecnico, tenuto dal D.T. della nazionale Italiana il Prof. Pierluigi Aschieri.



La professoressa Laura Di Mattia ha portato con se tre nostre atlete tra le migliori e più motivate del nostro club, con l'intento di migliorare sempre di più la loro tecnica, necessaria per intraprendere la strada agonistica.



*La prof. Laura con Giada, Michelle e Ilaria, con il prof. Aschieri.*

*In alto con il Campione d'Europa di kata Mattia Busato*





**Non hai ancora deciso CHE SPORT FARE ?  
Vieni con noi a KARATE. Ti aspettiamo !!!**

## **PER CRESCERE ATTRAVERSO LO SPORT**

“Volete coltivare l’intelligenza del vostro scolaro?  
Coltivate la forza che essa deve governare.  
Esercitate continuamente il suo corpo,  
rendetelo robusto e sano  
per renderlo saggio e ragionevole...  
che lavori, che agisca, che corra, che gridi,  
che sia un uomo per il vigore  
e presto lo sarà per la ragione.”

(J. J. Rousseau)

**ZAGABRIA OPEN DI CROAZIA:**

**MEDAGLIA DI BRONZO**

**CON LA RAPPRESENTATIVA ITALIANA:**



*LAURA DI MATTIA, SARA CARDIN, BENEDETTA VENTURINI*

# Esami di cintura



Esami di passaggio grado per i giovani atleti dell'ASD karate club Taiji Kase, infatti sabato 28 marzo 2015 si sono svolti nella palestra di via Piave a Borgotaro gli esami per passaggio di cintura .



Gli esami sono tra i momenti più temuti e attesi della nostra esistenza in generale, e della pratica delle arti marziali in particolare; fin da quando indossiamo per la prima volta il “kimono” veniamo tempestivamente informati, dall’insegnante o dagli allievi, che il passaggio alla “cintura superiore” avverrà per mezzo di un esame.





L'attuale pratica dell'esame ha una sua validità ed un suo significato che vanno al di là della verifica dell'abilità tecnica del candidato.

Come la gara, l'esame pone l'allievo di fronte ad una situazione stressante per mettere alla prova le sue reazioni. Non a caso molti atleti fanno molto meglio, o molto peggio, in un esame o in una gara che in una normale seduta di allenamento.



Tutti gli esami, da quello per cintura gialla a quello di cintura nera, sono emotivamente molto coinvolgenti: personalmente ricordo il mio esame per 1° dan, come

l'esperienza più significativa della mia vita, mi esaminava Taiji Kase, uno tra i più grandi maestri di karate e fu lui che mi dette la cintura nera.



I giovani atleti erano visibilmente emozionati, ma tutti impegnati a dare il meglio di sé stessi per ben figurare.

A loro tante volte viene detto che il superamento di un esame non rappresenta solo un traguardo raggiunto, ma l'inizio di un nuovo percorso di miglioramento.

*la consegna delle cinture*



*Ambra, Asia, Emma, Sara, Chiara.*





*il gruppo con il maestro dello Sport Carlo Devoti.  
un momento dell'esame Angelica Marica e Asia*



*Angelica*



*Ludovica*

# Tigers Cup 2015

Domenica 8 Marzo 2015 presso il Palazzetto dello Sport di Mulazzo (MS) si è svolta la gara di karate "Tigers Cup 2015" competizione interregionale di kata e kumite.



La rappresentativa del nostro club era formata da 6 atleti preagonisti, che hanno tutti conquistato il podio nelle loro specialità.

## I nostri protagonisti sui podi:

*Michelle*



*Ilaria*





Sara



Alex



Maxell



Relax



Giada

**CALCIO**

**KARATE**



**TROVA LE DIFFERENZE!**

## STREPITOSO SUCCESSO A CERTALDO (Firenze)



in programma gara di kumite a squadra maschile e femminile e gara individuale kumite open maschile e femminile.

Il nostro Club ha partecipato alla gara a squadra femminile, alla gara individuale femminile e alla gara individuale maschile

in tutte e tre le gare i nostri ragazzi sono saliti sul gradino più alto del podio.

con l'applicazione del regolamento internazionale, cioè con assegnazione dei punti Ippon, Waza-ari e Yuko, i giovani atleti hanno vissuto la gara più che in

altre occasioni dove bisogna aspettare l'hantei per conoscere il risultato.





La squadra femminile era composta dalle atlete: Larini Michelle, Curà Giada e Delnevo Ilaria.

le nostre atlete hanno sostenuto cinque incontri a testa, molti dei quali vinti prima del limite e possiamo affermare che sia la semifinale che la finale hanno richiesto un impegno notevole, ma non c'è stata storia le nostre atlete erano super caricate e concentratissime, nessuno poteva fermarle. Una condotta di gara davvero invidiabile e il gradino più alto del podio era per loro.



Nel pomeriggio erano in programma le gare individuali, tabelloni pieni, oltre i trenta atleti, sia in campo maschile che femminile, ed essendo la gara open le nostre atlete si sono trovate a combattere tra di loro difatti nella pool A, dopo quattro incontri vinti le nostre atlete arrivano in finale una contro l'altra,

Michelle e Ilaria, la spunta Michelle e Ilaria va ai ripescaggi, ma perde purtroppo la finale per il terzo posto.

Nella pool B Giada perde la finale di pool, ma poi vince i ripescaggi e conquista il podio. In finale pool A contro pool B la Michelle bravissima, batte l'avversaria della Giada e si aggiudica la gara.



Ma lo spettacolo dei nostri atleti non è finito, nel Tatami dove si disputa la gara maschile, il nostro atleta Marat Serventi da spettacolo vincendo i primi due incontri per 9 a 0 e in finale batte ai punti un bravissimo atleta della Toscana.

Marat con un comportamento impeccabile, una tecnica non comune e una grande determinazione ha stupito il pubblico presente e anche i giudici di gara che dopo la cerimonia della premiazione hanno voluto complimentarsi con lui.

# Karate Games Viadana.

Buoni risultati per i nostri atleti



Nei Seniores: 2<sup>a</sup> classificata Laura Di Mattia (nella foto sul podio )



## Categorie Preagonisti:

1<sup>a</sup> classificata Giada Curà  
kg 36

2<sup>a</sup> classificata Michelle Larini  
kg 36 –

2<sup>a</sup> classificata Ilaria Delnevo  
kg 50 –

3<sup>a</sup> classificata Morena Bosi  
kg -40

3<sup>o</sup> classificato Marat Serventi  
kg – 34

Giada e Michelle sul podio dei -35 kg

Morena sul podio -40 kg





## > Le tecniche più usate nel KUMITE <

Tecnica	Bersaglio	Significato
Ghiaku-zuki	jodan e chudan	Pugno contrario alla gamba che avanza (controlaterale)
Kizami-zuki	jodan	Pugno tirato con lo stesso braccio della gamba che avanza (omolaterale)
Ura-ken	jodan	Pugno circolare rovescio
Mawashigeri	jodan e chudan	Calcio circolare
Ura- Mawashigeri	jodan	Calcio circolare rovescio
Ushiro-ura-mawashigeri	Jodan	Calcio circolare rovescio con rotazione dorsale
Yokogeri	jodan e chudan	Calcio laterale



di CAMISA A.&C. s.n.c.



## F.lli LARINI

di Pierluigi Cell. 348/2462380 e Franco Cell. 348/2462381



LAVORAZIONI DI MANUTENZIONE  
STRADALE E FOGNARIA  
DEMOLIZIONI - ESCAVAZIONI  
MOVIMENTO TERRA  
AUTOTRASPORTI CONTO TERZI

Sede: Frazione Brunelli, 30  
Deposito: Via Caduti del lavoro  
BORGO VAL DI TARO (PR)  
Tel. 0525/90684-90686 Cell. 348/2462382  
E-mail: f.illarini@libero.it - P. Iva: 00989360342



AGENZIA VIAGGI  
**TARO TRAVEL**

**FRANCESCO CAPITELLI**  
Titolare e Direttore Tecnico

[www.tarotravel.it](http://www.tarotravel.it)

e-mail: [tarotravel@virgilio.it](mailto:tarotravel@virgilio.it)

Via Nazionale, 14 - 43043 BORGOTARO - PR - ITALY  
TEL. 0525.96353 - 0525.96730 - FAX 0525.96740



**CENTRO COMMERCIALE** di Avalli  
mq. 1000 area vendita

Salumeria, panetteria, gastronomia  
ortofrutta, pesce fresco, macelleria,  
drogheria alimentare e chimica,  
casalinghi, elettrodomestici, Hi-Fi, telefonia

**CONAD**

Via Primo Brindani, 1 - Tel. 0525/90250 - Borgo Val di Taro